

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Н. М. Беляева*  
Н. М. Беляева

"18" декабря 2024 года

**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 110,00)**

| Наименование блюда                         | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>   | <b>0,0</b>   |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
| <b>Обед</b>                                |                   | <b>27,4</b> | <b>30,4</b> | <b>138,6</b> | <b>937,8</b> | <b>0,00</b>   |
| Икра кабачковая промышленного производства | 100               | 1,4         | 4,5         | 5,5          | 68,1         | 14,07         |
| Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной     | 265               | 4,9         | 5,9         | 19,7         | 151,5        | 23,91         |
| Бефстроганов из говядины                   | 100               | 12,5        | 10,9        | 5,6          | 170,5        | 40,37         |
| Рис припущенный с овощами "Мозаика"        | 180               | 3,2         | 7,7         | 37,9         | 233,7        | 21,04         |
| Компот из яблок                            | 200               | 0,5         | 0,2         | 28,1         | 116,2        | 2,73          |
| Хлеб пшеничный                             | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3         | 116,8        | 4,71          |
| Хлеб ржаной                                | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81,0         | 3,17          |
|  |                   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>   | <b>0,0</b>   | <b>110,00</b> |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              | <b>0,00</b>   |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
| <b>ИТОГО:</b>                              |                   | <b>27,4</b> | <b>30,4</b> | <b>138,6</b> | <b>937,8</b> |               |

**110,00**

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Н. М. Беляева* Н. М. Беляева

"18" декабря 2024 года

**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 146,00)**

| Наименование блюда                         | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                   |             |             |              |               |               |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 60                | 0,5         | 0,1         | 1,0          | 6,9           | 15,88         |
| Суфле рыбное                               | 90                | 12,8        | 9,0         | 3,9          | 147,8         | 40,04         |
| Пюре картофельное                          | 150               | 3,3         | 4,4         | 23,5         | 147,0         | 21,88         |
| Сок яблочный                               | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138,0         | 20,15         |
| Хлеб пшеничный                             | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 38,9          | 2,15          |
| <b>Обед</b>                                |                   |             |             |              |               |               |
| Икра кабачковая промышленного производства | 60                | 0,8         | 2,7         | 3,3          | 40,7          | 8,44          |
| Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной     | 265               | 4,9         | 5,9         | 19,7         | 151,5         | 23,91         |
| Бефстроганов из говядины                   | 100               | 12,5        | 10,9        | 5,6          | 170,5         | 40,37         |
| Рис припущенный с овощами "Мозаика"        | 150               | 2,7         | 5,8         | 31,6         | 189,4         | 17,42         |
| Компот из яблок                            | 200               | 0,5         | 0,2         | 28,1         | 116,2         | 2,73          |
| Хлеб пшеничный                             | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 3,31          |
| Хлеб ржаной                                | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,59          |
| Апельсин                                   | 200               | 0,8         | 0,0         | 28,8         | 118,4         | 48,23         |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               | <b>146,00</b> |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                              |                   | <b>43,0</b> | <b>40,0</b> | <b>213,2</b> | <b>1384,4</b> |               |

**246,10**

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

*Беляева*  
Н. М. Беляева

"18" декабря 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда                         | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                   | <b>23,3</b> | <b>18,3</b> | <b>75,6</b>  | <b>560,2</b>  |               |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 100               | 0,8         | 0,1         | 1,6          | 10,6          | 26,52         |
| Суфле рыбное                               | 120               | 17,1        | 12,0        | 5,2          | 197,2         | 47,07         |
| Пюре картофельное                          | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 175,5         | 27,43         |
| Сок яблочный                               | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138,0         | 20,15         |
| Хлеб пшеничный                             | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 38,9          | 2,15          |
| <b>Обед</b>                                |                   | <b>29,5</b> | <b>33,3</b> | <b>175,9</b> | <b>1121,8</b> | <b>123,32</b> |
| Икра кабачковая промышленного производства | 100               | 1,4         | 4,5         | 5,5          | 68,1          | 14,07         |
| Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной     | 265               | 4,9         | 5,9         | 19,7         | 151,5         | 23,91         |
| Бефстроганов из говядины                   | 100               | 12,5        | 10,9        | 5,6          | 170,5         | 40,37         |
| Рис припущенный с овощами "Мозаика"        | 180               | 3,2         | 7,7         | 37,9         | 233,7         | 21,04         |
| Компот из яблок                            | 200               | 0,5         | 0,2         | 28,1         | 116,2         | 2,73          |
| Хлеб пшеничный                             | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3         | 116,8         | 4,71          |
| Хлеб ржаной                                | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81,0          | 3,17          |
| Печенье "Топленое молоко"                  | 70                | 2,1         | 2,9         | 37,3         | 184,0         | 12,78         |
|  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <b>122,78</b> |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               | <b>0,00</b>   |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                              |                   | <b>52,8</b> | <b>51,6</b> | <b>251,5</b> | <b>1682,0</b> |               |

**246,10**

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Белкина* Н. М. Беляева

"18" декабря 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше

| Наименование блюда                         | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0          |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
| <b>Обед</b>                                |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   | 27,4        | 30,4        | 138,6        | 937,8        | <u>0,00</u>   |
| Икра кабачковая промышленного производства | 100               | 1,4         | 4,5         | 5,5          | 68,1         | 14,07         |
| Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной     | 265               | 4,9         | 5,9         | 19,7         | 151,5        | 23,91         |
| Бефстроганов из говядины                   | 100               | 12,5        | 10,9        | 5,6          | 170,5        | 40,37         |
| Рис припущенный с овощами "Мозаика"        | 180               | 3,2         | 7,7         | 37,9         | 233,7        | 21,04         |
| Компот из яблок                            | 200               | 0,5         | 0,2         | 28,1         | 116,2        | 2,73          |
| Хлеб пшеничный                             | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3         | 116,8        | 4,71          |
| Хлеб ржаной                                | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81,0         | 3,17          |
|  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0          | <u>110,00</u> |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              | <u>0,00</u>   |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
|  |                   |             |             |              |              |               |
| <b>ИТОГО:</b>                              |                   | <b>27,4</b> | <b>30,4</b> | <b>138,6</b> | <b>937,8</b> |               |

110,00

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самолова* А.В.Самолова