

5-11  
обж/сво

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"20" января 2025 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,5</b>	<b>25,2</b>	<b>78,3</b>	<b>617,8</b>	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,34
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	50,45
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	23,37
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
<b>Обед</b>		<b>30,7</b>	<b>33,9</b>	<b>134,1</b>	<b>964,1</b>	<b>100,87</b>
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,94
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Бедро куриное запеченное домашнее	100	16,2	15,1	0,7	203,5	43,63
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23,0	214,5	17,36
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,18
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
Вафли "Ням-нямка"	20	0,8	1,0	10,8	52,6	4,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>145,23</b>
						<b>0,00</b>
						<b>145,23</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>51,0</b>	<b>60,1</b>	<b>223,2</b>	<b>1634,5</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"20" января 2025 года

Утверждаю:

1-4  
свф

### Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,9</b>	<b>22,7</b>	<b>73,8</b>	<b>571,3</b>	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,34
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	45,57
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	22,98
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
<b>Обед</b>		<b>26,9</b>	<b>30,8</b>	<b>129,4</b>	<b>900,9</b>	<b>95,60</b>
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	10,13
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,72
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	14,59
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,32
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное	60	1,8	2,6	32,0	157,8	52,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>150,50</b>
						<b>0,00</b>
						<b>150,50</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>44,8</b>	<b>53,5</b>	<b>203,2</b>	<b>1472,2</b>	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

1-4  
с 90ч

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом  
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"20" января 2025 года

**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,9</b>	<b>22,7</b>	<b>73,8</b>	<b>571,3</b>	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,34
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	45,57
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	22,98
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
<b>Обед</b>		<b>26,7</b>	<b>30,3</b>	<b>124,4</b>	<b>874,6</b>	<b>95,60</b>
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	10,13
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	38,92
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	14,59
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,32
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Вафли "Ням-нямка"	50	1,6	2,1	27,0	131,5	10,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>107,70</b>
						<b>0,00</b>
						<b>107,70</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>44,6</b>	<b>53,0</b>	<b>198,2</b>	<b>1445,9</b>	

**203,30**

Диет. работник М- О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.

Ответственный за питание А.В.Самопалова

5-11  
414

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"20" января 2025 года



### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Бедро куриное запеченное домашнее	100	16,2	15,1	0,7	203,5	43,04
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23,0	214,5	17,36
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,18
Вафли "Ням-нямка"	50	1,6	2,1	27,0	131,5	10,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>107,70</b>
						<b>0,00</b>
						<b>107,70</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,7</b>	<b>34,6</b>	<b>143,2</b>	<b>1005,4</b>	

**107,70**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



