

5-11  
обж/сво

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"20" января 2025 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>19,5</b> | <b>25,2</b> | <b>78,3</b>  | <b>617,8</b>  |               |
| Бутерброд с маслом                       | 40                | 2,3         | 7,4         | 14,5         | 133,8         | 12,34         |
| Котлета рыбная запеченная                | 100               | 10,3        | 9,3         | 12,9         | 176,3         | 50,45         |
| Пюре картофельное                        | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 175,5         | 23,37         |
| Кофейный напиток                         | 200               | 2,3         | 2,5         | 14,8         | 90,9          | 12,64         |
| Хлеб ржаной                              | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 2,07          |
| <b>Обед</b>                              |                   | <b>30,7</b> | <b>33,9</b> | <b>134,1</b> | <b>964,1</b>  | <b>100,87</b> |
| Огурцы свежие                            | 100               | 0,7         | 0,1         | 1,9          | 11,3          | 16,94         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255               | 2,3         | 4,9         | 16,7         | 120,1         | 13,65         |
| Бедро куринное запеченное домашнее       | 100               | 16,2        | 15,1        | 0,7          | 203,5         | 43,63         |
| Рагу из овощей                           | 180               | 5,2         | 11,3        | 23,0         | 214,5         | 17,36         |
| Сок яблочный                             | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138,0         | 15,50         |
| Хлеб пшеничный                           | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3         | 116,8         | 4,97          |
| Хлеб ржаной                              | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81,0          | 3,18          |
| Пирожное бисквитное                      | 30                | 0,9         | 1,3         | 16,0         | 78,9          | 26,00         |
| Вафли "Ням-нямка"                        | 20                | 0,8         | 1,0         | 10,8         | 52,6          | 4,00          |
|  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <b>145,23</b> |
|  |                   |             |             |              |               | <b>0,00</b>   |
|  |                   |             |             |              |               | <b>145,23</b> |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   | <b>51,0</b> | <b>60,1</b> | <b>223,2</b> | <b>1634,5</b> |               |

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"20" января 2025 года

Утверждаю:

1-4  
свж

### Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>17,9</b> | <b>22,7</b> | <b>73,8</b>  | <b>571,3</b>  |               |
| Бутерброд с маслом                       | 40                | 2,3         | 7,4         | 14,5         | 133,8         | 12,34         |
| Котлета рыбная запеченная                | 90                | 9,3         | 8,3         | 11,6         | 158,3         | 45,57         |
| Пюре картофельное                        | 150               | 3,3         | 4,4         | 23,5         | 147,0         | 22,98         |
| Кофейный напиток                         | 200               | 2,3         | 2,5         | 14,8         | 90,9          | 12,64         |
| Хлеб ржаной                              | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 2,07          |
| <b>Обед</b>                              |                   | <b>26,9</b> | <b>30,8</b> | <b>129,4</b> | <b>900,9</b>  | <b>95,60</b>  |
| Огурцы свежие                            | 60                | 0,5         | 0,1         | 1,3          | 7,9           | 10,13         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255               | 2,3         | 4,9         | 16,7         | 120,1         | 13,65         |
| Бедро куриное запеченное домашнее        | 90                | 14,6        | 13,6        | 0,6          | 183,2         | 39,72         |
| Рагу из овощей                           | 150               | 4,5         | 8,9         | 19,2         | 174,8         | 14,59         |
| Сок яблочный                             | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138,0         | 15,50         |
| Хлеб пшеничный                           | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 3,32          |
| Хлеб ржаной                              | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,59          |
| Пирожное бисквитное                      | 60                | 1,8         | 2,6         | 32,0         | 157,8         | 52,00         |
|  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <b>150,50</b> |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               | <b>0,00</b>   |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               | <b>150,50</b> |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   | <b>44,8</b> | <b>53,5</b> | <b>203,2</b> | <b>1472,2</b> |               |

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



1-4  
с 90ч

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом  
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"20" января 2025 года

### Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>17,9</b> | <b>22,7</b> | <b>73,8</b>  | <b>571,3</b>  |               |
| Бутерброд с маслом                       | 40                | 2,3         | 7,4         | 14,5         | 133,8         | 12,34         |
| Котлета рыбная запеченная                | 90                | 9,3         | 8,3         | 11,6         | 158,3         | 45,57         |
| Пюре картофельное                        | 150               | 3,3         | 4,4         | 23,5         | 147,0         | 22,98         |
| Кофейный напиток                         | 200               | 2,3         | 2,5         | 14,8         | 90,9          | 12,64         |
| Хлеб ржаной                              | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 2,07          |
| <b>Обед</b>                              |                   | <b>26,7</b> | <b>30,3</b> | <b>124,4</b> | <b>874,6</b>  | <b>95,60</b>  |
| Огурцы свежие                            | 60                | 0,5         | 0,1         | 1,3          | 7,9           | 10,13         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255               | 2,3         | 4,9         | 16,7         | 120,1         | 13,65         |
| Бедро куриное запеченное домашнее        | 90                | 14,6        | 13,6        | 0,6          | 183,2         | 38,92         |
| Рагу из овощей                           | 150               | 4,5         | 8,9         | 19,2         | 174,8         | 14,59         |
| Сок яблочный                             | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138,0         | 15,50         |
| Хлеб пшеничный                           | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 3,32          |
| Хлеб ржаной                              | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,59          |
| Вафли "Ням-нямка"                        | 50                | 1,6         | 2,1         | 27,0         | 131,5         | 10,00         |
|  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <b>107,70</b> |
|  |                   |             |             |              |               | <b>0,00</b>   |
|  |                   |             |             |              |               | <b>107,70</b> |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   | <b>44,6</b> | <b>53,0</b> | <b>198,2</b> | <b>1445,9</b> |               |

**203,30**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самопалова



5-11  
414

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"20" января 2025 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)**

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>Обед</b>                              |                   |             |             |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255               | 2,3         | 4,9         | 16,7         | 120,1         | 13,65         |
| Бедро куриное запеченное домашнее        | 100               | 16,2        | 15,1        | 0,7          | 203,5         | 43,04         |
| Рагу из овощей                           | 180               | 5,2         | 11,3        | 23,0         | 214,5         | 17,36         |
| Сок яблочный                             | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138,0         | 15,50         |
| Хлеб пшеничный                           | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3         | 116,8         | 4,97          |
| Хлеб ржаной                              | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81,0          | 3,18          |
| Вафли "Ням-нямка"                        | 50                | 1,6         | 2,1         | 27,0         | 131,5         | 10,00         |
|  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <u>107,70</u> |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               | <u>0,00</u>   |
|  |                   |             |             |              |               | <u>107,70</u> |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
|  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   | <b>30,7</b> | <b>34,6</b> | <b>143,2</b> | <b>1005,4</b> |               |
|  |                   |             |             |              |               | <u>107,70</u> |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова





