

И. О. Заведующего филиалом

Н. М. Беляева

"20" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		27,8	23,6	113,1	776,4	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	27,23
Печень говяжья по-строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	56,61
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,20
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		27,8	23,6	113,1	776,4	

Диет. работник *М* О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самол А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
Н. М. Беляева
"20" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,6	53,2	270,5	1802,4	0,00
Салат из моркови и яблок	100	0,9	29,2	139,9	945,0	13,10
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	27,23
Печень говяжья по-строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	56,85
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,20
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	124,43
						0,00
						124,43
ИТОГО:		30,6	53,2	270,5	1802,4	

124,43

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
Н. М. Беяева

"20" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	19,3	78,2	563,3	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	16,21
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	16,3	11,9	34,3	309,5	88,48
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,98
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	14,00
Обед		30,6	53,2	270,5	1802,4	121,67
Салат из моркови и яблок	100	0,9	29,2	139,9	945,0	13,10
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	27,23
Печень говяжья по-строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	56,85
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,20
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	124,43
						0,00
						124,43
ИТОГО:		49,8	72,5	348,7	2365,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"20" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	18,2	75,1	529,8	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	16,21
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	31,2	276,0	79,61
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	14,00
Обед		26,1	26,4	131,7	868,0	111,99
Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	10,63
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	27,23
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	48,08
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,53
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	134,11
						0,00
						134,11
ИТОГО:		42,5	44,6	206,8	1397,8	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"20" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	18,2	75,1	529,8	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	16,21
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	31,2	276,0	79,61
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	14,00
Обед		25,2	25,1	115,7	789,1	111,99
Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	10,22
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	27,23
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	48,08
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,53
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		41,6	43,3	190,8	1318,9	

219,69

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

"20" февраля 2025 года

Ответственный за питание А.В.Самоловова