Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"21" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***18,2***	***21,1***	***70,5***	***544,8***	
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	105	12,6	16,5	12,4	248,5	65,86
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,96
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***29,0***	***26,6***	***156,3***	***980,2***	**88,40**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	23,41
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	26,07
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	33,03
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	28,56
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	24,70
						157,70
ИТОГО:		***47,2***	***47,7***	***226,8***	***1525,0***	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"21" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,3***	***19,1***	***64,0***	***492,9***	
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	95	11,4	15,2	11,2	227,2	60,80
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,20
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***29,6***	***30,4***	***132,2***	***920,1***	**79,30**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	26,07
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,76
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,48
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	20,10
						166,80
ИТОГО:		***45,9***	***49,5***	***196,2***	***1413,0***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"21" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***31,3***	***32,6***	***161,5***	***1064,6***	**0,00**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	26,07
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,76
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,48
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Шоколад "Alpen Gold"	80	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	20,10
						246,10
ИТОГО:		***31,3***	***32,6***	***161,5***	***1064,6***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"21" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***30,2***	***28,2***	***175,3***	***1076,2***	**0,00**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	23,41
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	26,07
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	33,03
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	28,56
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Шоколад "Alpen Gold"	80	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
						246,10
ИТОГО:		***30,2***	***28,2***	***175,3***	***1076,2***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"21" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,3***	***19,1***	***64,0***	***492,9***	
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	95	11,4	15,2	11,2	227,2	60,80
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,20
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***31,3***	***32,6***	***161,5***	***1064,6***	**79,30**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	26,07
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,76
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,48
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Шоколад "Alpen Gold"	80	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	20,10
						246,10
ИТОГО:		***47,6***	***51,7***	***225,5***	***1557,5***	
						325,40

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова