





Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"22" января 2025 года



**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>10,1</b>	<b>15,2</b>	<b>92,6</b>	<b>547,4</b>	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	29,73
Чай с лимоном и апельсином "Цирусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	14,87
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,16
<b>Обед</b>		<b>31,8</b>	<b>31,1</b>	<b>102,1</b>	<b>814,7</b>	<b>71,86</b>
Винерет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	13,99
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	7,21
Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	66,55
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,29
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	6,06
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,97
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	3,17
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
Вафли "Ням-нямка"	100	4,0	5,0	54,0	263,0	20,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>174,24</u>
						<u>0,00</u>
						<u>174,24</u>
<b>ИТОГО:</b>		<b>45,9</b>	<b>51,3</b>	<b>248,7</b>	<b>1625,1</b>	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание В.Самоелов



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"22" января 2025 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>11,2</b>	<b>11,0</b>	<b>126,0</b>	<b>635,4</b>	<b>0,00</b>
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	7,21
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	6,75
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Вафли "Ням-нямка"	90	3,6	4,5	48,6	236,7	18,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>40,10</u>
						<u>0,00</u>
						<u>40,10</u>
<b>ИТОГО:</b>		<b>11,2</b>	<b>11,0</b>	<b>126,0</b>	<b>635,4</b>	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самодорова

