









Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

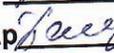
Н. М. Беляева

"23" октября 2024 года

**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>22,9</b>	<b>14,6</b>	<b>72,8</b>	<b>514,0</b>	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	7,67
Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	19,9	14,1	28,7	321,3	115,34
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
<b>Обед</b>						
		<b>22,5</b>	<b>14,3</b>	<b>106,4</b>	<b>644,8</b>	<b>129,59</b>
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	66,72
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,96
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	23,24
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>116,51</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>45,4</b>	<b>28,9</b>	<b>179,2</b>	<b>1158,8</b>	<b>246,10</b>

Диет. работник  О.А.Аксенова

Повар  Т.В.Белкина

Ответственный за питание  А.В.Самоловова