Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" декабря 2024 года

# Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 80,88)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***Обед*** | | ***32,4*** | ***28,2*** | ***72,8*** | ***674,6*** | **0,00** |
| | | | | | | |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 9,22 |
| Птица отварная | 100 | 23,6 | 17,7 | 0,7 | 256,5 | 41,56 |
| Капуста тушёная | 180 | 3,7 | 4,7 | 14,9 | 116,7 | 20,10 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 6,06 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,1 | 19,5 | 0,77 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **80,88** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***32,4*** | ***28,2*** | ***72,8*** | ***674,6*** | |
| | | | | | | **80,88** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" декабря 2024 года

# Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***10,1*** | ***15,2*** | ***92,6*** | ***547,4*** | |
| Каша манная жидкая с маслом | 205 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 25,10 |
| Булочка домашняя | 100 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249,4 | 28,57 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | 12,70 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| ***Обед*** | | ***34,5*** | ***34,6*** | ***149,8*** | ***1048,4*** | **68,52** |
| Винегрет овощной | 80 | 1,2 | 4,0 | 11,9 | 88,4 | 9,85 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 9,22 |
| Птица отварная | 90 | 21,2 | 15,9 | 0,6 | 230,3 | 37,72 |
| Капуста тушёная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,1 | 16,59 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 6,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,59 |
| Шоколад "Alpen Gold" | 80 | 2,6 | 3,5 | 45,3 | 223,4 | 87,00 |
| Печенье "Топленое молоко" | 35 | 1,0 | 1,3 | 18,4 | 89,2 | 6,24 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **177,58** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***44,6*** | ***49,8*** | ***242,4*** | ***1595,8*** | |
| | | | | | | **246,10** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" декабря 2024 года

# Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 212,89)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***10,1*** | ***15,2*** | ***92,6*** | ***547,4*** | |
| Каша манная жидкая с маслом | 205 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 25,10 |
| Булочка домашняя | 100 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249,4 | 28,57 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | 12,70 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| ***Обед*** | | ***33,8*** | ***33,7*** | ***144,0*** | ***1014,8*** | **68,52** |
| Винегрет овощной | 80 | 1,2 | 4,0 | 11,9 | 88,4 | 9,85 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 9,22 |
| Птица отварная | 90 | 21,2 | 15,9 | 0,6 | 230,3 | 37,72 |
| Капуста тушёная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,1 | 16,59 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 6,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,59 |
| Шоколад "Alpen Gold" | 80 | 2,6 | 3,5 | 45,3 | 223,4 | 87,00 |
| Апельсин | 220 | 0,3 | 0,4 | 12,6 | 55,6 | 41,55 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **212,89** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***43,9*** | ***48,9*** | ***236,6*** | ***1562,2*** | |
| | | | | | | **281,41** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" декабря 2024 года

# Меню для детей с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***Обед*** | | ***36,4*** | ***33,9*** | ***107,9*** | ***882,4*** | **0,00** |
| Винегрет овощной | 100 | 1,5 | 5,0 | 14,9 | 110,5 | 12,19 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 9,22 |
| Птица отварная | 100 | 23,6 | 17,7 | 0,7 | 256,5 | 41,56 |
| Капуста тушёная | 180 | 3,7 | 4,7 | 14,9 | 116,7 | 20,10 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 6,06 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **97,27** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***36,4*** | ***33,9*** | ***107,9*** | ***882,4*** | |
| | | | | | | **97,27** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" декабря 2024 года

# Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***10,1*** | ***15,2*** | ***92,6*** | ***547,4*** | |
| Каша манная жидкая с маслом | 205 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 25,10 |
| Булочка домашняя | 100 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249,4 | 28,57 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | 13,99 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| ***Обед*** | | ***48,8*** | ***50,8*** | ***344,2*** | ***2028,8*** | **69,81** |
| Винегрет овощной | 100 | 1,5 | 5,0 | 14,9 | 110,5 | 12,19 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 9,22 |
| Птица отварная | 100 | 23,6 | 17,7 | 0,7 | 256,5 | 41,56 |
| Капуста тушёная | 180 | 3,7 | 4,7 | 14,9 | 116,7 | 20,10 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 6,06 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| Пряник "Привереда" | 400 | 11,0 | 15,0 | 210,0 | 1019,0 | 72,00 |
| Печенье "Топленое молоко" | 50 | 1,4 | 1,9 | 26,3 | 127,4 | 7,02 |
| | | | | | | |
| | | | | | | **176,29** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***58,9*** | ***66,0*** | ***436,8*** | ***2576,2*** | |
| | | | | | | **246,10** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" декабря 2024 года

# Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,7)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***Обед*** | | ***31,3*** | ***29,8*** | ***108,1*** | ***825,8*** | **0,00** |
| Винегрет овощной | 80 | 1,2 | 4,0 | 11,9 | 88,4 | 9,85 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 9,22 |
| Птица отварная | 90 | 21,2 | 15,9 | 0,6 | 230,3 | 37,72 |
| Капуста тушёная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,1 | 16,59 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 6,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,59 |
| Сок яблочный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | 23,36 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **107,70** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***31,3*** | ***29,8*** | ***108,1*** | ***825,8*** | |
| | | | | | | **107,70** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова