

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		22,9	20,4	105,8	697,8	0,00
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,26
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,62
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	4,14
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		22,9	20,4	105,8	697,8	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		8,7	6,7	63,8	350,5	0,00
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,40
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		8,7	6,7	63,8	350,5	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		26,0	21,5	129,4	815,2	0,00
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	33,01
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,52
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	4,93
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,40
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	128,74
						0,00
						128,74
ИТОГО:		26,0	21,5	129,4	815,2	

128,74

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	17,4	90,4	587,2	
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	23,58
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,87
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	12,32
Йогурт питьевой	200	1,8	1,5	4,5	38,7	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
Обед		26,0	21,5	129,4	815,2	117,37
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	33,01
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,52
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	4,93
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,40
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	128,73
						0,00
						0,00
ИТОГО:		43,5	38,9	219,8	1402,4	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда						цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	16,1	70,2	491,9	
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	20,03
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	12,02
Йогурт питьевой	200	1,8	1,5	4,5	38,7	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		23,8	21,7	121,8	776,7	113,53
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	17,26
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,49
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	4,14
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	132,57
						<u>0,00</u>
						<u>132,57</u>
ИТОГО:		40,5	37,8	192,0	1268,6	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" февраля 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	16,1	70,2	491,9	
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	20,03
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	12,02
Йогурт питьевой	200	1,8	1,5	4,5	38,7	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		22,9	20,4	105,8	697,8	113,53
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,26
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,62
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	4,14
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		39,6	36,5	176,0	1189,7	

221,23

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова