

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"24" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,1	26,5	47,7	521,5	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	94,40
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		24,5	29,4	161,1	1007,1	124,84
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	19,97
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	22,25
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	58,39
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Шоколад "Alpen Gold"	80	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
Яблоко	70	0,1	0,1	4,0	17,7	11,74
						246,10
ИТОГО:		47,6	55,9	208,8	1528,6	

370,94

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	19,90
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	76,96
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	24,67
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	22,25
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	61,09
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>134,47</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		51,4	59,0	194,9	1516,2	

246,10

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолов А.В.Самолов

