



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"25" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		7,9	6,9	50,3	294,5	0,00
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	32,10
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,52
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		7,9	6,9	50,3	294,5	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"25" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		21,6	26,7	100,9	730,1	0,00
Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	11,59
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	32,10
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	38,66
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	11,83
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		21,6	26,7	100,9	730,1	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"25" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	16,1	70,0	490,3	
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,97
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	75,11
Йогурт питьевой	200	1,8	1,5	4,5	38,7	17,32
Яблоко	100	0,6	0,5	19,9	86,5	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Обед		23,3	28,9	130,9	877,4	127,14
Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	11,59
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	32,10
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	38,72
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	11,83
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Вафли "Нежные"	56	1,7	2,2	30,0	147,3	11,20
		0,0	0,0	0,0	0,0	118,96
						0,00
						118,96
ИТОГО:		39,7	45,0	200,9	1367,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"25" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	16,1	70,0	490,3	
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,97
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	75,11
Йогурт питьевой	200	1,8	1,5	4,5	38,7	17,32
Яблоко	100	0,6	0,5	19,9	86,5	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Обед		23,3	28,9	130,9	877,4	127,14
Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	11,59
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	32,10
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	38,72
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	11,83
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Вафли "Нежные"	56	1,7	2,2	30,0	147,3	11,20
		0,0	0,0	0,0	0,0	118,96
						0,00
						118,96
ИТОГО:		39,7	45,0	200,9	1367,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"25" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	16,1	70,0	490,3	
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,97
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	75,11
Йогурт питьевой	200	1,8	1,5	4,5	38,7	17,32
Яблоко	100	0,6	0,5	19,9	86,5	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Обед		21,6	26,7	100,9	730,1	127,14
Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	11,59
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	32,10
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	38,66
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	11,83
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		38,0	42,8	170,9	1220,4	

234,84

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова