

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"25" сентября 2024 года



**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>20,1</b>	<b>13,0</b>	<b>62,1</b>	<b>445,8</b>	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	7,67
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18,1	12,8	26,1	292,0	107,43
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
<b>Обед</b>						
		<b>25,5</b>	<b>20,5</b>	<b>118,3</b>	<b>759,2</b>	<b>118,25</b>
Фрикадельки рыбные с маслом	95	11,5	7,9	6,8	144,3	36,38
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,20
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	23,24
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Вафли "Нежные"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	12,51
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>107,70</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>45,6</b>	<b>33,5</b>	<b>180,4</b>	<b>1205,0</b>	

225,95

Диет. работник \_\_\_\_\_ О.А.Аксенова

Повар \_\_\_\_\_ Т.В.Белкина

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"25" сентября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>25,6</b>	<b>19,5</b>	<b>123,6</b>	<b>772,8</b>	<b>0,00</b>
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	16,69
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	39,72
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,96
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	23,24
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>106,20</u>
						<u>0,00</u>
<b>ИТОГО:</b>		<b>25,6</b>	<b>19,5</b>	<b>123,6</b>	<b>772,8</b>	

106,20

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"25" сентября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21,9</b>	<b>14,3</b>	<b>64,7</b>	<b>475,1</b>	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	7,67
Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	19,9	14,1	28,7	321,3	121,97
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
<b>Обед</b>		<b>26,3</b>	<b>20,5</b>	<b>135,9</b>	<b>833,3</b>	<b>134,07</b>
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	16,69
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	39,72
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,96
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	23,24
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Вафли "Нежные"	23	0,7	1,0	12,3	60,5	5,83
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>112,03</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>48,2</b>	<b>34,8</b>	<b>200,6</b>	<b>1308,4</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова







