Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"25" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***18,3***	***13,7***	***74,8***	***495,7***	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	10,08
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	31,96
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***27,6***	***34,6***	***135,5***	***963,5***	**88,31**
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	20,34
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	30,90
Мясо, тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	82,22
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Яблоко	160	0,2	0,3	9,1	40,0	27,33
						246,10
ИТОГО:		***45,9***	***48,3***	***210,3***	***1459,2***	
						334,41

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Г.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"25" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***18,3***	***13,7***	***74,8***	***495,7***	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	10,08
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	31,96
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***26,3***	***32,7***	***107,5***	***829,5***	**88,31**
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	20,34
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	30,90
Мясо, тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	82,22
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Вафли "Нежные"	25	0,7	0,9	13,1	63,7	6,62
						157,79
ИТОГО:		***44,6***	***46,4***	***182,3***	***1325,2***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"25" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***27,6***	***34,6***	***135,5***	***963,5***	**0,00**
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	20,34
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	30,90
Мясо, тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	82,22
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Яблоко	160	0,2	0,3	9,1	40,0	27,33
						246,10
ИТОГО:		***27,6***	***34,6***	***135,5***	***963,5***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"25" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***30,8***	***38,3***	***155,5***	***1090,2***	**0,00**
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	21,12
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	30,90
Мясо, тушеное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	85,70
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Яблоко	110	0,1	0,2	6,3	27,5	18,85
		0,0	0,0	0,0	0,0	**246,10**
ИТОГО:		***30,8***	***38,3***	***155,5***	***1090,2***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"25" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***20,6***	***16,2***	***79,5***	***546,1***	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	11,18
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	32,27
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	21,28
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***27,0***	***35,2***	***99,7***	***824,0***	**90,12**
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	21,12
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	30,90
Мясо, тушеное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	85,70
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,92
		0,0	0,0	0,0	0,0	**155,98**
ИТОГО:		***47,6***	***51,4***	***179,2***	***1370,1***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова