

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"27" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,8	16,1	77,9	535,5	
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	45,46
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,28
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		18,5	23,7	119,4	765,1	94,04
Мясо, тушеное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	109,98
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15
		0,0	0,0	0,0	0,0	152,06
ИТОГО:		38,3	39,8	197,3	1300,6	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

