

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"27" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 26,6 | 29,3 | 136,8 | 917,5 | 0,00 |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1,0 | 5,1 | 3,5 | 63,9 | 26,36 |
| Свекольник со сметаной | 255 | 2,5 | 4,9 | 16,2 | 118,9 | 14,14 |
| Котлета по-хлыновски | 100 | 14,1 | 14,5 | 12,7 | 237,7 | 54,61 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210,2 | 5,89 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | 3,53 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 112,67 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 26,6 | 29,3 | 136,8 | 917,5 | 112,67 |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Л.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

