

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
 "Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
Бел Н. М. Беляева
 "28" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 16,7 | 16,8 | 86,4 | 563,4 | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 5,7 | 6,2 | 7,2 | 107,4 | 23,99 |
| Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198,4 | 37,89 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 19,47 |
| Яблоко | 130 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 86,5 | 23,66 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,07 |
| Обед | | 31,5 | 38,4 | 116,1 | 936,6 | 109,24 |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,6 | 5,1 | 9,6 | 90,7 | 10,41 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 255 | 4,4 | 5,2 | 16,0 | 128,4 | 10,26 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 255 | 20,2 | 26,9 | 26,7 | 429,7 | 104,66 |
| Сок яблочно-виноградный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | 12,80 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 146,27 |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 48,2 | 55,2 | 202,5 | 1500,0 | |

255,51

Диет. работник *н* О.А.Аксенова

Повар *Бел* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Бел* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белл

Н. М. Беляева

"28" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 31,5 | 38,4 | 116,1 | 936,6 | 0,00 |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,6 | 5,1 | 9,6 | 90,7 | 10,41 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 255 | 4,4 | 5,2 | 16,0 | 128,4 | 10,26 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 255 | 20,2 | 26,9 | 26,7 | 429,7 | 104,66 |
| Сок яблочно-виноградный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | 12,80 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 146,27 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 146,27 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 31,5 | 38,4 | 116,1 | 936,6 | |

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Бел

Н. М. Беляева

"28" января 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 16,3 | 14,3 | 86,4 | 538,9 | |
| Бутерброд с сыром | 35 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83,3 | 18,79 |
| Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198,0 | 37,89 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 19,47 |
| Яблоко | 130 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 86,5 | 23,66 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,07 |
| Обед | | 27,9 | 31,5 | 92,9 | 766,5 | 104,04 |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 80 | 1,3 | 4,1 | 7,7 | 72,7 | 8,32 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 255 | 4,4 | 5,2 | 16,0 | 128,4 | 10,26 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 205 | 19,1 | 21,5 | 21,6 | 356,3 | 97,18 |
| Сок яблочно-виноградный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | 12,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,59 |
| | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 133,46 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 133,46 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 44,2 | 45,8 | 179,3 | 1305,4 | |

237,50

Диет. работник *О* О.А.Аксенова

Повар *Т* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина

Н. М. Беляева

"28" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 16,3 | 14,3 | 86,4 | 538,9 | |
| Бутерброд с сыром | 35 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83,3 | 18,79 |
| Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198,0 | 37,89 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 19,47 |
| Яблоко | 130 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 86,5 | 23,66 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,07 |
| Обед | | 29,1 | 33,2 | 114,3 | 871,6 | 104,04 |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 80 | 1,3 | 4,1 | 7,7 | 72,7 | 8,32 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 255 | 4,4 | 5,2 | 16,0 | 128,4 | 10,26 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 205 | 19,1 | 21,5 | 21,6 | 356,3 | 97,78 |
| Сок яблочно-виноградный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | 12,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,59 |
| Вафли "Ням-нямка" | 40 | 1,2 | 1,7 | 21,4 | 105,1 | 8,00 |
| | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 142,06 |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | 142,06 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 45,4 | 47,5 | 200,7 | 1410,5 | |

246,10

Диет. работник *О* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самолова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина

Н. М. Беяева

"28" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 11,0 | 10,5 | 87,5 | 488,9 | 0,00 |
| Салат из капусты белокачанной с морковью | 80 | 1,3 | 4,1 | 7,7 | 72,7 | 8,90 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 255 | 4,4 | 5,2 | 16,0 | 128,4 | 10,26 |
| Сок яблочно-виноградный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | 12,80 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40,10 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 40,10 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 11,0 | 10,5 | 87,5 | 488,9 | |

40,10

Диет. работник *О.А.Аксенова*

Повар *Т.В.Белкина*

Ответственный за питание *А.В.Самоловова*

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"28" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| | | 15,2 | 17,0 | 158,8 | 848,7 | 0,00 |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,6 | 5,1 | 9,6 | 90,7 | 10,50 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 255 | 4,4 | 5,2 | 16,0 | 128,4 | 10,26 |
| Сок яблочно-виноградный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | 12,80 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| Пирожное бисквитное | 60 | 1,8 | 2,6 | 32,0 | 157,8 | 52,00 |
| Вафли "Ням-нямка" | 70 | 2,1 | 2,9 | 37,4 | 184,0 | 14,00 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 107,70 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | 107,70 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 15,2 | 17,0 | 158,8 | 848,7 | |

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова