

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
 "Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
Бел Н. М. Беляева
 "28" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	16,8	86,4	563,4	
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	23,99
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4	37,89
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	19,47
Яблоко	130	0,6	0,5	19,9	86,5	23,66
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,16
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
Обед		31,5	38,4	116,1	936,6	109,24
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	10,41
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	10,26
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	255	20,2	26,9	26,7	429,7	104,66
Сок яблочно-виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	12,80
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	146,27
						0,00
						0,00
ИТОГО:		48,2	55,2	202,5	1500,0	

255,51

Диет. работник *н* О.А.Аксенова

Повар *Т* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белл

Н. М. Беляева

"28" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		31,5	38,4	116,1	936,6	0,00
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	10,41
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	10,26
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	255	20,2	26,9	26,7	429,7	104,66
Сок яблочно-виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	12,80
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	146,27
						0,00
						146,27
ИТОГО:		31,5	38,4	116,1	936,6	

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Бел

Н. М. Беляева

"28" января 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,3	14,3	86,4	538,9	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	18,79
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	37,89
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	19,47
Яблоко	130	0,6	0,5	19,9	86,5	23,66
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,16
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
Обед		27,9	31,5	92,9	766,5	104,04
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	8,32
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	10,26
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	205	19,1	21,5	21,6	356,3	97,18
Сок яблочно-виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	12,80
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	133,46
						0,00
						133,46
ИТОГО:		44,2	45,8	179,3	1305,4	

237,50

Диет. работник *ОА* О.А.Аксенова

Повар *ТБ* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *АС* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина

Н. М. Беляева

"28" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,3	14,3	86,4	538,9	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	18,79
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	37,89
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	19,47
Яблоко	130	0,6	0,5	19,9	86,5	23,66
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,16
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
Обед		29,1	33,2	114,3	871,6	104,04
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	8,32
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	10,26
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	205	19,1	21,5	21,6	356,3	97,78
Сок яблочно-виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	12,80
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Вафли "Ням-нямка"	40	1,2	1,7	21,4	105,1	8,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	142,06
						0,00
						142,06
ИТОГО:		45,4	47,5	200,7	1410,5	

246,10

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самолова* А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беяева

"28" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		11,0	10,5	87,5	488,9	0,00
Салат из капусты белокачанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	8,90
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	10,26
Сок яблочно-виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	12,80
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		11,0	10,5	87,5	488,9	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"28" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		15,2	17,0	158,8	848,7	<u>0,00</u>
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	10,50
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	10,26
Сок яблочно-виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	12,80
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Пирожное бисквитное	60	1,8	2,6	32,0	157,8	52,00
Вафли "Ням-нямка"	70	2,1	2,9	37,4	184,0	14,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		15,2	17,0	158,8	848,7	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова