

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"29" января 2025 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>24,0</b>	<b>18,4</b>	<b>85,0</b>	<b>600,7</b>	
Огурцы консервированные (без уксуса)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	30,09
Суфле рыбное	120	17,1	12,0	5,2	197,2	47,06
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	25,55
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,16
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,07
<b>Обед</b>						
		<b>27,4</b>	<b>30,4</b>	<b>138,6</b>	<b>937,8</b>	<b>122,43</b>
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	10,14
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	27,31
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	56,62
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	16,97
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	4,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>123,67</b>
						<b>0,00</b>
						<b>123,67</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>51,4</b>	<b>48,8</b>	<b>223,6</b>	<b>1538,5</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"29" января 2025 года

### Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>27,4</b>	<b>30,4</b>	<b>138,6</b>	<b>937,8</b>	<b>0,00</b>
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	10,14
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	27,31
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	53,89
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	16,97
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	4,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>120,94</b>
						<b>0,00</b>
						<b>120,94</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,4</b>	<b>30,4</b>	<b>138,6</b>	<b>937,8</b>	

120,94

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"29" января 2025 года

**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>18,8</b>	<b>13,9</b>	<b>79,9</b>	<b>519,9</b>	
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,02
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	35,55
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	13,07
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,66
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		<b>24,1</b>	<b>26,2</b>	<b>113,9</b>	<b>787,4</b>	<b>85,39</b>
Икра кабачковая	60	0,8	2,7	3,3	40,7	6,08
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	27,31
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	53,89
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	14,15
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	4,49
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>110,82</b>
						<b>0,00</b>
						<b>110,82</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>42,9</b>	<b>40,1</b>	<b>193,8</b>	<b>1307,3</b>	

**196,21**

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Зеленая Т.В.Белкина

Ответственный за питание Белкина А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"29" января 2025 года

**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,8</b>	<b>13,9</b>	<b>79,9</b>	<b>519,9</b>	
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,02
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	35,55
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	13,07
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,66
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
<b>Обед</b>		<b>25,0</b>	<b>27,5</b>	<b>129,9</b>	<b>866,3</b>	<b>85,39</b>
Икра кабачковая	60	0,8	2,7	3,3	40,7	6,08
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	27,31
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	53,89
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	14,35
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	4,49
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	19,00
Печенье "Элегия"	35	1,1	0,1	18,4	89,1	4,69
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>160,71</b>
						<b>0,00</b>
						<b>160,71</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>45,2</b>	<b>43,3</b>	<b>236,1</b>	<b>1513,6</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"29" января 2025 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>24,1</b>	<b>25,5</b>	<b>115,6</b>	<b>788,7</b>	<b>0,00</b>
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	27,31
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	53,96
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	16,97
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	4,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,1</b>	<b>25,5</b>	<b>115,6</b>	<b>788,7</b>	

107,70

Диет. работник А О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самоловова