

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"30" сентября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			14,2	14,6	59,3	429,3
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	11,3	9,8	11,9	181,0	69,37
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед			21,2	19,4	188,1	1011,5
Печень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164,0	64,71
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,48
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,62
Сок яблочный	400	1,0	0,0	68,0	276,0	40,30
Вафли "Нежные"	55	1,5	2,1	28,9	140,1	14,71
		0,0	0,0	0,0	0,0	162,71
ИТОГО:			35,4	34,0	247,4	1440,8

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

