Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"18" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,0***	***18,2***	***60,7***	***470,6***	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	31,2	276,0	101,82
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Обед		***27,7***	***26,0***	***136,7***	***891,6***	**117,30**
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	15,75
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	24,71
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	44,35
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,60
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	10,33
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,03
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,93
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	21,10
						128,80
ИТОГО:		***43,7***	***44,2***	***197,4***	***1362,2***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

сдоп

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"18" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,0***	***18,2***	***60,7***	***470,6***	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	31,2	276,0	101,82
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Обед		***27,3***	***26,0***	***114,7***	***801,6***	**117,30**
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	15,75
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	24,71
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	44,35
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,60
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	10,33
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,03
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,93
						107,70
ИТОГО:		***43,3***	***44,2***	***175,4***	***1272,2***	
						225,00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"18" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***27,3***	***26,0***	***114,7***	***801,6***	**0,00**
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	15,75
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	24,71
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	44,35
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,60
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	10,33
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,03
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,93
						107,70
ИТОГО:		***27,3***	***26,0***	***114,7***	***801,6***	
						107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"18" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***9,7***	***7,3***	***67,6***	***375,3***	**0,00**
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	24,71
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	10,33
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,06
		0,0	0,0	0,0	0,0	**40,10**
						0,00
						40,10
ИТОГО:		***9,7***	***7,3***	***67,6***	***375,3***	
						40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"18" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***18,8***	***19,3***	***63,8***	***504,1***	
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным	220	16,3	11,9	34,3	309,5	112,92
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Бутербод с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Обед		***33,2***	***30,4***	***140,4***	***968,2***	**129,68**
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	17,55
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	24,71
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	47,38
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8,31
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	10,33
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	**116,42**
						0,00
						116,42
ИТОГО:		***52,0***	***49,7***	***204,2***	***1472,3***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

с дол.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"18" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***33,2***	***30,4***	***140,4***	***968,2***	**0,00**
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	17,55
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	24,71
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	47,38
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8,31
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	10,33
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	**116,42**
						0,00
						116,42
ИТОГО:		***33,2***	***30,4***	***140,4***	***968,2***	
						116,42

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова