

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"05" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		11,0	6,8	120,3	610,6	<u>0,00</u>
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	16,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,00
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
Печенье "Элегия"	88	2,8	0,4	46,3	224,0	11,78
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>40,10</u>
						<u>0,00</u>
						<u>40,10</u>
ИТОГО:		11,0	6,8	120,3	610,6	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беяева

"05" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		27,4	19,7	152,5	912,8	0,00
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	16,73
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	34,21
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,20
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	25,60
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
Печенье "Элегия"	55	1,8	0,2	28,9	140,0	7,37
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		27,4	19,7	152,5	912,8	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"05" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,1	13,3	70,2	430,7	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	5,99
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18,1	12,8	26,1	292,0	86,10
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	6,8	2,17
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Обед		29,6	26,7	170,5	1065,0	96,00
Салат из моркови с сыром	80	4,4	7,6	5,9	109,6	20,82
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	16,73
Фрикадельки рыбные с маслом	95	11,5	7,9	6,8	144,3	31,20
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	12,51
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	25,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
Печенье "Элегия"	90	2,9	0,4	47,3	229,1	12,06
		0,0	0,0	0,0	0,0	150,10
						0,00
						150,10
ИТОГО:		53,6	40,4	288,0	1724,8	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"05" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,1	13,3	70,2	430,7	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	5,99
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18,1	12,8	26,1	292,0	86,10
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	6,8	2,17
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Обед		24,6	17,8	153,9	902,0	96,00
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	16,73
Фрикадельки рыбные с маслом	95	11,5	7,9	6,8	144,3	31,60
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	12,51
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	25,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Печенье "Элегия"	100	3,2	0,4	52,6	254,6	16,08
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		45,7	31,1	224,1	1332,7	

203.70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"05" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		31,1	29,0	131,0	909,9	0,00
Салат из моркови с сыром	100	5,5	9,5	7,4	137,1	25,78
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	16,73
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	33,88
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,20
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	25,60
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	125,78
						0,00
						125,78
ИТОГО:		31,1	29,0	131,0	909,9	
						125,78

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"05" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,9	14,6	72,8	514,0	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	5,99
Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	19,9	14,1	28,7	321,3	97,54
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,98
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Обед		34,0	29,4	178,3	1139,0	108,25
Салат из моркови с сыром	100	5,5	9,5	7,4	137,1	25,78
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	16,73
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	33,89
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,20
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	25,60
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
Печенье "Элегия" *	90	2,9	0,4	47,3	229,1	12,06
		0,0	0,0	0,0	0,0	137,85
						0,00
						137,85
ИТОГО:		56,9	44,0	251,1	1653,0	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова