

5-11
11/11

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"05" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		25,1	28,2	97,4	743,1	<u>0,00</u>
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	17,48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	18,42
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,55
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	16,49
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		25,1	28,2	97,4	743,1	

107,70

Диет. работник in О.А.Аксенова

Повар Велф Т.В.Белкина

Ответственный за питание Алф А.В.Самоловова

1-4
об

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"05" декабря 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	19,0	66,5	520,8	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	32,22
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	21,88
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		26,5	29,5	147,4	960,0	84,45
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	17,48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	18,42
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,55
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	16,49
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
						161,65
ИТОГО:		47,4	48,5	213,9	1480,8	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

1-4
с.г.о.н.

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"



Н.М.Баляева

05 декабря 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	19,0	66,5	520,8	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	32,22
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	21,88
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		25,1	28,2	97,4	743,1	84,45
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	17,48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	18,42
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,55
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	16,49
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
						107,70
ИТОГО:		46,0	47,2	163,9	1263,9	

192,15

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

