

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"06" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	26,6	57,6	561,8	
Бутерброд с маслом	35	5,3	3,7	7,2	83,3	14,54
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	85,29
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,43
Яблоко	100	0,2	0,3	8,6	37,9	14,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		21,8	25,8	111,8	766,0	128,96
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	22,00
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	20,62
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	50,73
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,53
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	2,64
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		44,8	52,4	169,4	1327,8	236,66

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"06" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		24,6	26,9	134,8	879,7	<u>0,00</u>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	22,00
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	20,62
Котлета по-хлыновски	100	12,3	13,1	11,4	212,7	57,23
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8,20
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	2,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>119,28</u>
						<u>0,00</u>
						<u>119,28</u>
ИТОГО:		24,6	26,9	134,8	879,7	

119,28

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"06" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	26,6	57,6	561,8	
Бутерброд с маслом	35	5,3	3,7	7,2	83,3	14,54
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	85,29
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,43
Яблоко	100	0,2	0,3	8,6	37,9	14,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		21,8	25,8	111,8	766,0	128,96
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	22,00
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	20,62
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	60,17
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,53
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	2,64
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	117,14
						0,00
						117,14
ИТОГО:		44,8	52,4	169,4	1327,8	246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"06" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,5	29,8	67,5	639,2	
Бутерброд с маслом	40	5,7	6,2	7,2	107,4	18,54
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	91,41
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,43
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,70
Обед		24,6	26,9	134,8	879,7	126,82
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	22,00
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	20,62
Котлета по-хлыновски	100	12,3	13,1	11,4	212,7	57,23
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8,20
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	2,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	119,28
						0,00
						119,28
ИТОГО:		50,1	56,7	202,3	1518,9	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"06" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		17,2	16,6	203,2	1064,2	<u>0,00</u>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	25,00
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	20,62
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8,77
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	2,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
Печенье "Элегия"	120	3,8	0,5	63,1	305,5	16,08
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		17,2	16,6	203,2	1064,2	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"06" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		11,5	9,7	120,6	615,9	0,00
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	20,62
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8,25
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	2,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		11,5	9,7	120,6	615,9	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова