

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"07" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		9,8	7,6	96,2	470,3	<u>0,00</u>
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	20,47
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,04
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
Вафли "Ням-нямка"	40	1,2	1,7	21,4	83,4	8,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>40,10</u>
						<u>0,00</u>
						<u>40,10</u>
ИТОГО:		9,8	7,6	96,2	470,3	
						<u>40,10</u>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"07" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		37,3	30,7	115,2	886,6	0,00
Огурцы консервированные(без уксуса)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	31,67
Борщ "Сибирский" со сметаной	25,5	3,5	4,7	18,0	128,3	20,47
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	42,83
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	29,65
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	22,40
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	155,61
						0,00
						155,61
ИТОГО:		37,3	30,7	115,2	886,6	

155,61

Диет. работник Н О.А.Аксенова

Повар Бася Т.В.Белкина

Ответственный за питание Риф А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"07" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

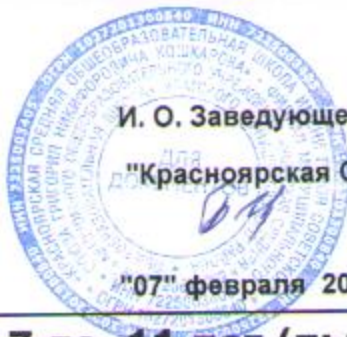
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	24,7	61,2	557,1	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	71,50
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	24,31
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,92
Йогурт молочный полужирный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		31,8	24,4	94,4	724,2	142,43
Огурцы консервированные(без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	17,37
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	20,47
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	28,87
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	16,28
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	15,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	103,67
						0,00
						103,67
ИТОГО:		54,3	49,1	155,6	1281,3	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"07" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	24,7	61,2	557,1	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	71,50
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	24,31
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,92
Йогурт молочный полужирный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		31,8	24,4	94,4	724,2	142,43
Огурцы консервированные(без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	17,37
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	20,47
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	28,87
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	16,28
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	15,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	103,67
						0,00
						103,67
ИТОГО:		54,3	49,1	155,6	1281,3	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Н. М. Беляева

"07" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	24,7	61,2	557,1	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	71,50
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	24,31
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,92
Йогурт молочный полужирный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		32,4	25,2	105,1	765,9	142,43
Огурцы консервированные(без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	17,37
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	20,47
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	28,87
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	16,28
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	15,53
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Вафли "Ням-нямка"	20	0,6	0,8	10,7	41,7	4,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		54,9	49,9	166,3	1323,0	

250,13

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беяева

"07" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		14,9	14,1	138,4	761,7	0,00
Огурцы консервированные(без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,97
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	20,47
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	29,65
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	22,65
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
Печенье "Элегия"	55	1,7	2,2	28,9	163,6	7,37
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		14,9	14,1	138,4	761,7	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова