

1-4
обз.

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"09" декабря 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,2	11,2	71,9	425,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	25,34
Печенье "Топленое молоко"	40	1,1	1,5	21,0	101,9	6,04
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		26,9	30,0	144,1	954,0	46,15
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	10,08
Суп сырный со сметаной	255	7,7	9,7	18,7	192,9	24,32
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	47,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	13,68
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Сок яблочный	600	0,6	0,0	33,0	135,0	58,45
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
						199,95
ИТОГО:		36,1	41,2	216,0	1379,0	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
с 90ч.

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		28,5	31,7	116,3	864,7	<u>0,00</u>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	16,23
Суп сырный со сметаной	255	7,7	9,7	18,7	192,9	24,32
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	47,63
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	27,43
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
						<u>130,84</u>
ИТОГО:		28,5	31,7	116,3	864,7	

130,84

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

