

Утверждаю:

1-4  
с деп.



И. О. Заведующего филиалом  
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"  
Н. М. Беляева  
"10" января 2025 года

**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	29,73
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	10,63
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	9,27
Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	46,22
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	16,63
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	6,06
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Вафли "Ням-нямка"	70	2,1	2,9	37,4	184,0	14,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>107,70</b>
						<b>0,00</b>
						<b>107,70</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>43,1</b>	<b>47,9</b>	<b>216,1</b>	<b>1467,2</b>	
						<b>177,38</b>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

1-4  
о.в.

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"10" января 2025 года



**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>10,7</b>	<b>15,2</b>	<b>114,2</b>	<b>636,2</b>	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	29,73
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Апельсин	150	0,6	0,0	21,6	88,8	28,50
<b>Обед</b>		<b>32,7</b>	<b>32,4</b>	<b>118,1</b>	<b>893,6</b>	<b>98,18</b>
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	10,63
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	9,27
Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	47,97
Капуста тушенная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	17,10
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	6,06
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное	60	1,8	2,6	32,0	157,8	52,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>147,93</b>
						<b>0,00</b>
						<b>147,93</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>43,4</b>	<b>47,6</b>	<b>232,3</b>	<b>1529,8</b>	
						<b>246,10</b>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11  
Одф/Сво

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"10" января 2025 года

**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>10,1</b>	<b>14,9</b>	<b>84,5</b>	<b>508,5</b>	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	29,73
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	13,99
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
<b>Обед</b>		<b>38,2</b>	<b>36,5</b>	<b>139,9</b>	<b>1040,2</b>	<b>70,96</b>
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	13,16
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	9,27
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	50,86
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	20,15
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	6,06
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Пирожное бисквитное	60	1,8	2,6	32,0	157,8	52,00
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	<u>15,50</u>
		0,0	0,0	0,0	0,0	175,14
						<u>0,00</u>
						<u>175,14</u>
<b>ИТОГО:</b>		<b>48,5</b>	<b>51,4</b>	<b>235,4</b>	<b>1593,7</b>	<b>246,10</b>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11  
с 9011

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Белкина* Н. М. Беляева

"10" января 2025 года

### Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Обед</b>		36,4	33,9	107,9	882,4	<u>0,00</u>
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	13,16
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	9,27
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	50,65
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	20,15
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	6,06
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,43</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,43</u>
<b>ИТОГО:</b>		36,4	33,9	107,9	882,4	
						<u>107,43</u>

Диет. работник *ОА* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самолова* А.В.Самоловова

5-11  
161

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"10" января 2025 года



### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Обед</b>		9,6	12,1	100,3	548,6	<u>0,00</u>
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	13,63
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	9,27
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	6,06
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Вафли "Ням-нямка"	15	0,5	0,6	8,0	39,4	3,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>40,10</u>
						<u>0,00</u>
						<u>40,10</u>
<b>ИТОГО:</b>		9,6	12,1	100,3	548,6	
						<u>40,10</u>

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

