

5-11
еву/сво

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	24,3	90,1	662,5	
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	19,90
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	72,80
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	44,8	14,12
Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25,0	16,90
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		29,2	30,0	123,6	881,2	136,10
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	18,68
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	19,14
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	59,92
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>110,00</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		50,1	54,3	213,7	1543,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

5-11
дом.

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"11" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,2	30,0	123,6	881,2	0,00
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	18,68
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	19,14
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	59,92
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	110,00
						0,00
ИТОГО:		29,2	30,0	123,6	881,2	

110,00

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Beuf Т.В.Белкина

Ответственный за питание Beuf А.В.Самоловова

5-11
166.

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 110,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,2	30,0	123,6	881,2	<u>0,00</u>
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	18,68
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	19,14
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	59,92
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>110,00</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		29,2	30,0	123,6	881,2	

110,00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

