

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М. Беляева

"12" декабря 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	70,53
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	27,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед						
Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	15,25
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	13,84
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	27,22
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	13,68
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
Яблоко	85	0,1	0,2	4,8	21,3	14,28
						133,83
ИТОГО:						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М. Беляева

"12" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 110,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		37,6	30,7	117,4	896,5	<u>0,00</u>
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	25,50
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	13,84
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	34,52
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,14
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
						<u>110,00</u>
ИТОГО:		37,6	30,7	117,4	896,5	

110,00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М. Беляева

"12" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	79,57
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	33,66
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,10
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
Обед						
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	25,50
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	13,84
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	34,52
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,14
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Топленое молоко"	45	1,4	1,9	24,0	118,3	7,71
						117,71
ИТОГО:						246,10

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова