

Утверждаю:

5-11
с 9011

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		23,0	24,4	134,3	849,1	0,00
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	9,26
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,71
Печень, тушенная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	47,58
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6,39
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	93,17
						0,00
						93,17
ИТОГО:		23,0	24,4	134,3	849,1	

93,17

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
Оффисо

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	21,9	78,3	596,4	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,32
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	220	18,5	14,4	44,0	379,7	119,74
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,57
Обед		24,7	26,7	163,7	963,7	141,63
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	9,26
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,71
Печень, тушенная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	47,88
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6,39
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Вафли "Ням-нямка"	55	1,7	2,3	29,4	114,6	11,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	104,47
						0,00
						104,47
ИТОГО:		46,2	48,6	242,0	1560,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

1-4
с.г.ч.

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		21,9	25,2	169,4	990,2	<u>0,00</u>
Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	7,23
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,71
Печень, тушенная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	46,56
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	5,42
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,38
Вафли "Ням-нямка" *	0,105	3,2	4,4	56,1	276,0	21,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		21,9	25,2	169,4	990,2	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

1-4
06/

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,5	20,4	66,0	521,5	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,32
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	100,62
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,29
Обед		21,5	24,6	165,9	969,0	121,23
Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	7,23
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,71
Печень, тушенная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	46,73
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	5,42
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,38
Вафли "Обожайка"	100	2,8	3,8	52,6	254,8	38,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	124,87
						0,00
						124,87
ИТОГО:		40,0	45,0	231,9	1490,5	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
шбл.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		9,7	11,3	96,5	526,3	<u>0,00</u>
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	9,26
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,71
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,3	121,5	4,07
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>40,10</u>
						<u>0,00</u>
						<u>40,10</u>
ИТОГО:		9,7	11,3	96,5	526,3	
						<u>40,10</u>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
M/C



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		23,4	24,4	148,7	908,3	0,00
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	9,26
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,71
Печень, тушенная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	49,11
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6,39
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	13,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		23,4	24,4	148,7	908,3	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова