

Утверждаю:

5-11
обу/сво

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	19,3	70,6	543,6	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	26,52
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	36,97
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	27,43
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,30
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		31,6	37,2	137,2	1009,8	103,37
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	22,65
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	23,46
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	57,68
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,53
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,68
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	27,76
		0,0	0,0	0,0	0,0	142,73
						0.00
ИТОГО:		53,5	56,5	207,8	1553,4	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

1-4
обз
Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" декабря 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	16,5	65,4	488,1	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,05
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	21,88
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		25,2	30,7	152,2	985,4	81,97
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	15,91
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	23,46
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	46,04
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	18,39
Яблоко	108	0,4	0,0	15,6	63,9	18,13
						164,13
ИТОГО:		44,7	47,2	217,6	1473,5	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

1-4
ЗОН



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" декабря 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 146,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	16,5	65,4	488,1	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,05
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	21,88
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		24,8	30,7	136,6	921,5	81,97
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	15,91
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	23,46
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	46,04
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	18,39
						146,00
ИТОГО:		44,3	47,2	202,0	1409,6	

227,97

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
гол.



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,7	35,9	121,2	930,9	<u>0,00</u>
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	22,65
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	23,46
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	57,68
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,53
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,68
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>114,97</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		30,7	35,9	121,2	930,9	

114,97

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
166

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 110,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		27,7	35,1	96,9	814,1	<u>0,00</u>
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	22,65
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	23,46
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	57,68
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,53
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,68
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>110,00</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		27,7	35,1	96,9	814,1	

110.00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова