

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"14" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		29,5	26,0	144,9	931,4	<u>0,00</u>
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,7	0,1	1,9	11,3	22,61
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	33,52
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	19,58
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,4	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		29,5	26,0	144,9	931,4	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"14" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		29,5	26,0	144,9	931,4	<u>0,00</u>
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,7	0,1	1,9	11,3	22,61
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	33,45
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	19,58
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,4	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,63</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,63</u>
ИТОГО:		29,5	26,0	144,9	931,4	

107,63

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"14" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		10,1	7,6	127,1	641,9	0,00
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Элегия"	60	1,7	2,3	31,6	178,4	8,11
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		10,1	7,6	127,1	641,9	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"14" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,4	18,3	76,8	545,0	
Фрикадельки из кур (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,5	162,9	75,19
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,72
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,90
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,65
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
Обед		27,2	26,5	176,2	1050,9	117,33
Огурцы консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,54
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	30,36
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	16,11
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Вафли "Ням-нямка"	70	2,2	2,9	37,5	184,0	14,00
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	128,77
						246,10
ИТОГО:		45,5	46,1	268,9	1674,8	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"14" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		17,7	19,2	81,6	559,0	
Фрикадельки из кур (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	75,19
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,42
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	84,1	13,10
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,90
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
Обед						
		29,9	26,0	166,9	1021,0	119,82
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,7	0,1	1,9	11,3	22,61
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	33,93
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	19,58
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,4	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	15,50
Печенье "Элегия"	20	0,6	0,8	10,5	59,5	2,68
		0,0	0,0	0,0	0,0	126,29
						0,00
						126,29
ИТОГО:		48,2	46,0	259,0	1639,5	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова