

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"15" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,5	36,4	128,2	967,5	0,00
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	16,33
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	20,01
Мясо, тушенное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	53,32
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Элегия"	21	0,6	0,8	11,0	62,5	2,81
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		29,5	36,4	128,2	967,5	
						107,70

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар В.В. Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"15" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	16,2	79,5	546,1	
Огурцы консервированные (без уксуса)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	29,40
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	68,55
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	28,73
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		27,9	35,4	109,1	866,0	142,95
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	16,33
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	20,01
Мясо, тушенное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	53,24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	103,15
						0,00
						103,15
ИТОГО:		48,5	51,6	188,6	1412,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"



Н. М. Беляева

"15" января 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	13,8	84,2	537,0	
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	17,61
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	63,64
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	22,96
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		26,0	31,8	116,4	855,4	122,54
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	13,19
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	20,01
Мясо, тушенное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	47,02
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	15,50
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		45,0	45,6	200,6	1392,4	

230,24

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"15" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		28,9	35,6	117,2	905,0	0,00
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	16,33
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	20,01
Мясо, тушенное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	53,32
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	104,89
						0,00
						104,89
ИТОГО:		28,9	35,6	117,2	905,0	
						104,89

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"15" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		13,5	8,1	103,3	555,3	0,00
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	20,01
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Элегия"	36	1,0	1,4	18,9	107,2	4,86
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		13,5	8,1	103,3	555,3	
						40,10

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова