

Утверждаю:

5-11
обж/сво

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"16" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	16,7	77,0	522,1	
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	17,61
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4	27,54
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Яблоко	130	0,6	0,5	19,9	86,5	21,97
Обед		32,4	39,7	132,1	1015,1	81,89
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	8,59
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	12,49
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	255	20,2	26,9	26,7	429,7	90,33
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
		0,0	0,0	0,0	0,0	164,21
						0,00
ИТОГО:		48,4	56,4	209,1	1537,2	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
Мел

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"16" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 110,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		25,5	28,1	90,5	717,1	<u>0,00</u>
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	255	20,2	26,9	26,7	429,7	90,33
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,84
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>110,00</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		25,5	28,1	90,5	717,1	

110,00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
1114

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"16" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		27,7	27,6	99,3	755,8	<u>0,00</u>
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	12,49
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	205	19,1	21,5	21,6	356,3	77,10
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	50	1,8	0,3	23,5	103,3	3,94
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		27,7	27,6	99,3	755,8	

107,70

Диет. работник м О.А.Аксенова

Повар Беляева Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самоловова

Утверждаю:

1-4
евг

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"16" декабря 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,6	14,2	77,0	497,6	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	27,54
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Яблоко	130	0,6	0,5	19,9	86,5	21,97
Обед		29,2	32,8	130,9	935,4	79,95
Салат из капусты белокачанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	6,85
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	12,49
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	205	19,1	21,5	21,6	356,3	77,10
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,15
		0,0	0,0	0,0	0,0	166,15
						0,00
ИТОГО:		44,8	47,0	207,9	1433,0	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

1-4
2024

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"16" декабря 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 146,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,6	14,2	77,0	497,6	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	27,54
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Яблоко	130	0,6	0,5	19,9	86,5	21,97
Обед		28,8	32,8	108,9	845,4	79,95
Салат из капусты белокачанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	6,85
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	12,49
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	205	19,1	21,5	21,6	356,3	77,10
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
		0,0	0,0	0,0	0,0	146,00
						0,00
ИТОГО:		44,4	47,0	185,9	1343,0	

225,95

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова