

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" января 2025 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>8,7</b>	<b>6,7</b>	<b>63,8</b>	<b>350,5</b>	<b>0,00</b>
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,40
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>40,10</b>
						<b>0,00</b>
						<b>40,10</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>8,7</b>	<b>6,7</b>	<b>63,8</b>	<b>350,5</b>	
						<b>40,10</b>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" января 2025 года

**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>27,4</b>	<b>27,2</b>	<b>146,8</b>	<b>949,2</b>	<b>0,00</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	10,67
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,46
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	4,93
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Элегия"	20	0,6	0,8	10,6	59,6	2,68
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>107,70</b>
						<b>0,00</b>
						<b>107,70</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,4</b>	<b>27,2</b>	<b>146,8</b>	<b>949,2</b>	

**107,70**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" января 2025 года

**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,1</b>	<b>19,1</b>	<b>107,1</b>	<b>675,7</b>	
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	23,58
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,87
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	12,32
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
<b>Обед</b>		<b>28,2</b>	<b>28,3</b>	<b>162,5</b>	<b>1017,0</b>	<b>117,37</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	10,66
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,52
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	4,93
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,40
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	19,00
Печенье "Элегия"	25	0,8	1,0	13,3	74,5	3,35
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>128,73</b>
						<b>0,00</b>
						<b>3,35</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>48,1</b>	<b>48,4</b>	<b>282,9</b>	<b>1767,2</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"17" января 2025 года

**Меню для детей с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Обед</b>		26,8	26,4	136,2	889,6	<u>0,00</u>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	10,66
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,52
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	4,93
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,40
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>106,39</u>
						<u>0,00</u>
						<u>106,39</u>
<b>ИТОГО:</b>		26,8	26,4	136,2	889,6	

106,39

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"17" января 2025 года

**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,3</b>	<b>17,8</b>	<b>86,9</b>	<b>580,4</b>	
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	20,03
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	12,02
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
<b>Обед</b>		<b>25,8</b>	<b>26,8</b>	<b>138,7</b>	<b>890,8</b>	<b>113,53</b>
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	8,46
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,62
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	4,14
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Вафли "Ням-нямка"	49	2,0	2,5	26,5	128,9	9,80
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>107,70</b>
						<b>0,00</b>
						<b>107,70</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>44,1</b>	<b>44,6</b>	<b>225,6</b>	<b>1471,2</b>	

**221,23**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"17" января 2025 года

**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,3</b>	<b>17,8</b>	<b>86,9</b>	<b>580,4</b>	
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	20,03
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	12,02
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
<b>Обед</b>		<b>24,7</b>	<b>25,6</b>	<b>128,2</b>	<b>840,8</b>	<b>113,53</b>
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	8,46
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	26,74
Фрикадельки из кур (2шт. По 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,49
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	4,14
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
Вафли "Ням-нямка"	200	8,0	10,0	108,0	526,0	8,80
		0,0	0,0	0,0	0,0	132,57
						<u>0,00</u>
						<u>132,57</u>
<b>ИТОГО:</b>		<b>51,0</b>	<b>53,4</b>	<b>323,1</b>	<b>1947,2</b>	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова