

Утверждаю:

1-4
с доп.



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"19" декабря 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 146,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	15,4	65,5	469,8	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,70
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	103,01
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Обед		28,2	26,0	164,8	1006,8	112,86
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	9,82
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	19,70
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	46,07
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,06
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Сок яблочный	600	1,2	0,0	66,0	270,0	60,45
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>146,00</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		45,5	41,4	230,3	1476,6	

258,86

Диет. работник in О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самоловова А.В.Самоловова

1-4
обу

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беяева

"19" декабря 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,70
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	103,01
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	9,82
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	19,70
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	46,07
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,06
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Апельсин	190	0,3	0,4	10,9	48,0	47,69
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>133,24</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		44,6	41,8	175,2	1254,6	

246,10

Диет. работник bn О.А.Аксенова

Повар beuf Т.В.Белкина

Ответственный за питание beuf А.В.Самоловова

5-11
11/4

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"19" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		27,4	26,0	120,8	826,8	<u>0,00</u>
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	9,82
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	19,70
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	46,07
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,06
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	22,15
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		27,4	26,0	120,8	826,8	

107,70

Диет. работник м О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самоловова

5-11
462

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"19" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 110,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		30,6	30,1	122,7	884,1	<u>0,00</u>
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	16,29
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	19,70
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	60,81
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,06
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>110,00</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		30,6	30,1	122,7	884,1	

110,00

Диет. работник bs О.А.Аксенова

Повар beuf Т.В.Белкина

Ответственный за питание beuf А.В.Самоловова

5-11
обл/сво

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"19" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	19,4	77,5	563,0	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	220	17,1	12,0	48,0	368,4	114,17
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Обед		31,5	31,4	138,7	963,0	130,93
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	16,29
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	19,70
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	60,81
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,06
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Топленое молоко"	30	0,9	1,3	16,0	78,9	5,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	115,17
						0,00
ИТОГО:		51,1	50,8	216,2	1526,0	

246,10

Диет. работник h О.А.Аксенова

Повар h Т.В.Белкина

Ответственный за питание h А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
с деп.

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"19" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		30,6	30,1	122,7	884,1	0,00
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	16,29
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	19,70
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	60,81
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,06
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	110,00
						0,00
ИТОГО:		30,6	30,1	122,7	884,1	

110,00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова