

5-11
сгон

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина для
И. М. Беляева
"20" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		36,4	33,9	107,9	882,4	0,00
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	19,50
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	11,77
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	66,49
Капуста тушёная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	32,16
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	7,74
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
						148,25
ИТОГО:		36,4	33,9	107,9	882,4	

148,25

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Утверждаю:

1-4
с год.

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"



Н. М. Беляева

"20" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,7)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,1	15,2	92,6	547,4	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,09
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	28,60
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		30,9	29,8	86,1	735,8	68,54
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	12,58
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	11,77
Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	48,17
Капуста тушёная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	21,18
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	7,74
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,23
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,03
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		41,0	45,0	178,7	1283,2	

176,24

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

1-4
об/свд

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"20" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,1	15,2	92,6	547,4	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,09
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	28,60
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		32,7	32,3	118,1	893,5	68,54
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	12,58
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	11,77
Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	48,17
Капуста тушёная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	21,18
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	7,74
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,23
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,03
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	69,86
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>177,56</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		42,8	47,5	210,7	1440,9	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
Объ

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"20" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,1	15,2	92,6	547,4	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,09
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	28,60
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	13,99
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		37,3	35,2	123,9	961,3	69,83
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	19,50
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	11,77
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	66,49
Капуста тушёная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	32,16
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	7,74
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	28,02
						176,27
ИТОГО:		47,4	50,4	216,5	1508,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова