

5-11
М/У

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"20" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		23,4	23,2	134,6	842,4	<u>0,00</u>
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	12,22
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	15,95
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	24,00
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	15,34
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,8	1,9	26,3	127,4	28,20
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		23,4	23,2	134,6	842,4	

107,70

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
евг/сво

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"20" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	105	12,6	16,5	12,4	248,5	69,78
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,96
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,30
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
Обед						
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	24,10
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	15,95
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	33,06
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	21,66
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Вафли "Обожайка"	100	2,8	3,8	52,6	254,8	38,00
						148,00
ИТОГО:		48,8	49,5	259,2	1676,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
262

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"20" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 110,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		27,6	24,7	130,0	852,8	<u>0,00</u>
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	24,10
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	15,95
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	33,06
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	21,66
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
						<u>110,00</u>
ИТОГО:		27,6	24,7	130,0	852,8	

110,00

Диет. работник М- О.А.Аксенова

Повар Венф Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
с год.

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"20" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		27,6	24,7	130,0	852,8	<u>0,00</u>
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	24,10
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	15,95
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	33,06
Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	21,66
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
						<u>110,00</u>
ИТОГО:		27,6	24,7	130,0	852,8	

110,00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

