"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"21" февраля 2025 года

Меню для детей	с 12 лет		ический со		a 40,10	))
Наименование блюда		цена, руб				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
STATE STATE	24 (2 24					
Обед		49,0	7,1	82,1	432,5	0,00
Борщ "Украинский" с мясом, со	265	43,9	5,9	19,7	151,5	
сметаной	200	45,5	5,5	10,7	151,5	25,53
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,43
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
итого:		49,0	7,1	82,1	432,5	

40,10

Диет. работник\_

О.А.Аксенова

Повар Так

Т.В.Белкина

Ответственный за питание Умей А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"21" февраля 2025 года

Меню для детей	с 7 до		ический со		17,70)	AT MENTAL
Наименование блюда	10 15 16 1	цена, руб				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	St. Children
Завтрак	SECTION.	18,8	13,9	79,9	519,9	all the
Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,97
Суфле рыбной	90	12,8	9,0	3,9	147,8	36,74
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	23,28
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	19,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		62,8	26,0	106,4	754,4	101,43
Икра кабачковая	60	0,8	2,7	3,3	40,7	11,27
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	≥ 265	43,9	× 5,9	19,7	151,5	25,53
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	37,10
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	20,87
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
ISSUER OR THE TOTAL OF THE PARTY OF THE PART	75	0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
CONTROL TO THE RESIDENCE OF THE PARTY OF THE	10.00			3,3		0,00
Украин хийссмясом о	- 984					107.70
тат декі жамын ставаша-г						20.01
по под ва сик их пиолов	<u> </u>					775
итого:		81,6	39,9	186,3	1274,3	940

209,13

Диет. работник\_

О.А.Аксенова

Повар Велу Т.В.Белкина

Ответственный за питание Уши А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

н. м. Беляева

"21" февраля 2025 года

Меню для детей	с 7 до				0,10)	
Наименование блюда			ический со			цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	(49 m. 80	18,8	13,9	79,9	519,9	
Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,97
Суфле рыбной	90	12,8	9,0	3,9	147,8	36,74
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	23,28
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	19,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		63,2	26,0	120,8	813,6	101,43
Икра кабачковая	60	0,8	2,7	3,3	40,7	11,27
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	43,9	5,9	19,7	151,5	25,53
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	38,07
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	20,87
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	14,00
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,8	22,00
OS THE RESERVE TO	then all -	0,0	0,0	0,0	0,0	144,67
						0,00
		X2.9c		-(g)	1110	144,67
TOTAL OF WATERWAY IN	100	-		2.5	100	144,07
TO THE ORIGINAL PROPERTY.						
	1300					
The select deninone	- 7/ To	- 0.2-		(9,4	-	
итого:		83,4	41,8	227,0	1461,3	

246,10

Диет. работник\_\_\_\_\_О.А.Аксенова

Повар Бай Т.В.Белкина

Ответственный за питание Дини.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"21" февраля 2025 года

Меню для детей с	: 12 лет	и стар	ше (л	ьгота	107,7	0)
Наименование блюда	AND THE PERSON NAMED IN	uoua pus				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
The state of the s					0 1240	owagowo
Обед		62,8	26,0	106,4	754,4	0,00
Икра кабачковая	60	0,8	2,7	3,3	40,7	11,27
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	43,9	5,9	19,7	151,5	25,53
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	37,10
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	20,87
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
TO STATE OF THE ST		T U.W				0,00
- BEHERRA C'MR-QAT CO	261, -					407.70
The second secon				41		107,70
- 100 A LUCANA IMORO	100			9,5		
	10					
итого:		62,8	26,0	106,4	754,4	

107,70

Диет. работник\_\_\_

\_О.А.Аксенова

Повар Велу Т.В.Белкина

Ответственный за питание Виш А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"21" февраля 2025 года

Меню для детей с	12 лет		ический со		246,10	))
Наименование блюда		цена, руб				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	18,4	85,0	600,7	
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	31,60
Суфле рыбной	120	17,1	12,0	5,2	197,2	49,57
<b>Тюре картофельное</b>	180	3,9	5,9	26,7	175,5	29,36
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	19,00
Клеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Слеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,70
Обед		27,1	30,2	131,1	904,8	132,97
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	11,27
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	25,53
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	37,10
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	24,89
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	113,13
						0,00
-						113,13
	- 140					
итого:		51,1	48,6	216,1	1505,5	

246,10

Диет. работник\_\_\_

О.А.Аксенова

Повар Весу Т.В.Белкина

Ответственный за питание Минук.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"21" февраля 2025 года

Меню для	детей с	12 ле	T W CI	гарше		
Наименование блюда		ueue nus				
паименование олюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		27,1	30,2	131,1	904,8	0,00
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	11,27
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	25,53
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	37,10
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	24,89
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	113,13
					1	0,00
						113,13
итого:		27,1	30,2	131,1	904,8	

113,13

Диет. работник\_\_\_

\_О.А.Аксенова

Повар ресу Т,В.Белкина

Ответственный за питание **Amel** A.В.Самоловова