

5-11
обз/сво

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"



Н.М.Беляева

"22" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,4	16,2	57,1	435,6	
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	19,90
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4	28,57
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		34,8	43,0	174,8	1225,3	63,24
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	13,74
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	12,49
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	255	20,2	26,9	26,7	429,7	117,43
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Печенье сахарное "Восточные вкусы"	110	3,3	4,6	58,7	289,1	17,75
		0,0	0,0	0,0	0,0	182,86
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		50,2	59,2	231,9	1660,9	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

5-11
с.д.м.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"



Н.М.Беляева

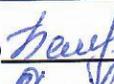
"22" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		31,5	38,4	116,1	936,2	0,00
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	13,74
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	12,49
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	255	20,2	26,9	26,7	429,7	117,43
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	165,11
						0,00
ИТОГО:		31,5	38,4	116,1	936,2	

165,11

Диет. работник  О.А.Аксенова

Повар  Т.В.Белкина

1-4
с 2011

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева
"22" ноября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	13,7	57,1	411,1	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	28,57
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		27,9	31,5	92,9	766,5	59,01
Салат из капусты белокачанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	6,85
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	12,49
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	205	19,1	21,5	21,6	356,3	72,60
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
ИТОГО:		42,9	45,2	150,0	1177,6	

166,71

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

