

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,9	14,6	72,8	514,0	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	7,67
Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	19,9	14,1	28,7	321,3	119,86
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		31,1	29,0	131,0	909,9	134,11
Салат из моркови с сыром	100	5,5	9,5	7,4	137,1	20,53
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	10,58
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	44,88
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	9,98
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	17,88
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>111,99</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		54,0	43,6	203,8	1423,9	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"24" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 80,88)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		22,5	14,3	106,4	644,8	<u>0,00</u>
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	44,88
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	9,98
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	17,88
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>80,88</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		22,5	14,3	106,4	644,8	

80,88

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

