



5-11  
261

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"25" ноября 2024 года



### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>14,0</b>	<b>8,6</b>	<b>107,6</b>	<b>563,6</b>	<b>0,00</b>
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	17,98
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Топленое молоко"	30	0,9	1,3	16,0	78,9	5,49
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>40,10</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>14,0</b>	<b>8,6</b>	<b>107,6</b>	<b>563,6</b>	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

5-11  
обс/сво

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом  
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"



Н. М. Беляева

"25" ноября 2024 года

**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	19,50
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	14,1	10,3	15,2	209,9	91,27
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,41
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	14,75
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	17,98
Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7	51,45
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	17,53
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>118,34</u>
<b>ИТОГО:</b>	<b>57,9</b>	<b>54,9</b>	<b>208,1</b>	<b>1558,1</b>		<b>246,10</b>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание





