









Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом  
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

*Белкина*  
Н. М. Беляева  
"26" ноября 2024 года

**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,0</b>	<b>15,5</b>	<b>74,9</b>	<b>511,1</b>	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,70
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	106,34
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
<b>Обед</b>		<b>27,0</b>	<b>26,0</b>	<b>98,8</b>	<b>736,8</b>	<b>118,25</b>
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	12,60
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	25,28
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	59,12
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4,41
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,25
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,04
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>107,70</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>45,0</b>	<b>41,5</b>	<b>173,7</b>	<b>1247,9</b>	

**225,95**

Диет. работник *О.А.Аксенова*

Повар *Т.В.Белкина*

