И.О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

до *Оси* Н. М. I "26" ноября 2024 года

Меню для д	етеи с					
Наименование блюда	Химический сост					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед	-	30,6	30,1	122,7	884,1	0,00
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	13,29
Рассольник ленинрадский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	25,28
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	65,99
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,68
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
					5	
		0,0	0,0	0,0	0,0	119,38
						0,00
		•				-
итого:	<u> </u>	30,6	30,1	122,7	884,1	
77.0.0.		1				119,38

Диет. работник____

О.А.Аксенова

Повар реш Т.В.Белкина

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Derel

Н. М. Беляева

"26" ноября 2024 года

Меню для детей с	12 лет	и ста	оте (1	пьгота	40,10)
-		Хим	цена, руб.			
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
				04.4	400.7	0.00
Обед	T	12,8	7,1	81,1	439,7	0,00
Рассольник ленинрадский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	25,28
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,68
Клеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
·						
итого:	,	12,8	7,1	81,1	439,7	

Диет. работник_____О.А.Аксенова

Повар <u>heuf</u> Т.В.Белкина

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Berek

Н. М. Беляева

"26" ноября 2024 года

Меню для детей с 1	Z JIEI					7
Наименование блюда	Химический со					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		20,3	19,5	86,9	603,5	Water to the s
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Іудинг творожный запеченный с иолоком сгущенным	220	17,1	12,0	48,0	368,4	107,90
Най с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Клеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
Обед		30,6	30,1	122,7	884,1	126,72
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	13,29
Рассольник ленинрадский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	25,28
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	65,99
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,68
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
					3	
		0,0	0,0	0,0	0,0	119,38
						0,00
		-				
итого:		50,9	49,6	209,6	1487,6	

246,10

М−__О.А.Аксенова

Повар <u>Бешя</u> Т.В.Белкина

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

н. М. Беляева

"26" ноября 2024 года

Меню для детей с 1	2 лет			11.0	107,7	<u> </u>
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		27,0	26,0	98,8	736,8	0,00
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	12,60
Рассольник ленинрадский с курицей с о сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	25,28
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	59,12
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4,41
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,25
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,04
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
итого:		27,0	26,0	98,8	736,8	

107,70

Диет. работник _____О.А.Аксенова

Повар <u>Белеў</u> Т.В.Белкина

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"26" ноября 2024 года

Меню для детей (с 7 до	11 ле	т (льг	ота 10	7,70)	
Наименование блюда		цена, руб				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	щения, ру
Завтрак		18,0	15,5	74,9	511,1	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,70
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	106,34
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		27,0	26,0	98,8	736,8	118,25
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	12,60
Рассольник ленинрадский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	25,28
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	59,12
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4,41
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,25
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,04
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
	(4)					0,00
итого:		45,0	41,5	173,7	1247,9	

225,95

Диет. работник ______О.А.Аксенова

Повар Вешф Т.В.Белкина

И.О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"26" ноября 2024 года

Меню для детей с	с г до	V 600 2170	ический со		,,,,,	
Наименование блюда		цена, руб				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	15,5	74,9	511,1	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,70
Іудинг творожный запеченный с иолоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	106,34
łай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Клеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		27,5	26,0	132,8	874,8	118,25
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	12,60
Рассольник ленинрадский с курицей с о сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	25,28
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	59,12
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4,41
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,25
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,04
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15
		0,0	0,0	0,0	0,0	127,85
						0,00
итого:		45,5	41,5	207,7	1385,9	

Диет. работник ______О.А.Аксенова

Повар <u>Жеш</u> Т.В.Белкина