

5-11
с год

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
Н. М. Беляева
"30" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		31,7	32,8	124,9	921,0	<u>0,00</u>
Салат из свежих огурцов	100	0,7	5,1	2,5	58,7	31,53
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	25,10
Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7	60,36
Картофель толченый по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	29,42
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>160,75</u>
						<u>0,00</u>
						<u>160,75</u>
ИТОГО:		31,7	32,8	124,9	921,0	

160,75

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

1-11
с 9011

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"30" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	19,3	69,0	533,6	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0	22,40
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	11,3	9,8	11,9	181,0	90,30
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	14,13
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,78
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Обед		26,6	27,5	111,7	800,6	134,09
Салат из свежих огурцов	80	0,6	4,1	2,0	47,1	25,35
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	25,10
Печень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164,0	56,20
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	10,88
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>130,17</u>
						<u>0,00</u>
						<u>130,17</u>
ИТОГО:		46,6	46,8	180,7	1334,2	

264,26

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
4/4



И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"
Н. М. Беляева
"30" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		19,4	20,1	147,4	862,8	<u>0,00</u>
Салат из свежих огурцов	100	0,7	5,1	2,5	58,7	31,53
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	25,10
Картофель толченый по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	29,49
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
Печенье "Элегия"	54	1,7	0,2	28,4	137,5	7,24
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		19,4	20,1	147,4	862,8	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
лбл.



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"30" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		12,1	7,1	83,5	445,7	0,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	25,10
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		12,1	7,1	83,5	445,7	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
Белкина

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"30" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,3	20,8	76,5	426,5	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0	22,40
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	14,1	10,3	15,2	209,9	118,66
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	13,4	16,90
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,98
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,5	2,21
Обед		31,7	32,8	124,9	921,0	165,40
Салат из свежих огурцов	100	0,7	5,1	2,5	58,7	31,53
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	25,10
Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7	60,36
Картофель толченый по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	29,42
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
		0,0	0,0	0,0	0,0	160,75
						0,00
						160,75
ИТОГО:		55,0	53,6	201,4	1347,5	

326,15

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

1-1
обж

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"30" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0	22,40
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	11,3	9,8	11,9	181,0	90,30
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	14,13
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,78
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Обед						
Салат из свежих огурцов	80	0,6	4,1	2,0	47,1	25,35
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	25,10
Печень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164,0	56,20
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	10,88
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	130,17
						0,00
						130,17
ИТОГО:		46,6	46,8	180,7	1334,2	

264,26

Диет. работник Dr. О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова