

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		25,2	23,8	121,6	799,1	0,00
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	25,34
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	71,82
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,53
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Вафли "Ням-нямка"	15	0,6	0,8	8,1	39,5	3,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	111,83
						0,00
						111,83
ИТОГО:		25,2	23,8	121,6	799,1	

111,83

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"23" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,7	35,9	121,2	930,9	<u>0,00</u>
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	29,28
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	25,34
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	71,82
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,53
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>138,11</u>
						<u>0,00</u>
						<u>138,11</u>
ИТОГО:		30,7	35,9	121,2	930,9	
						<u>138,11</u>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

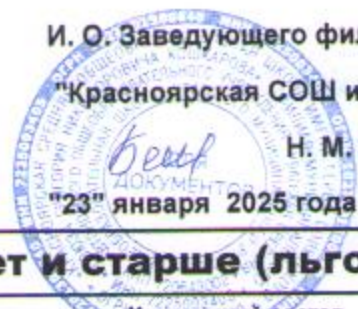
Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"23" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		23,1	23,1	101,4	704,9	<u>0,00</u>
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	25,34
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	71,86
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,53
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Вафли "Ням-нямка"	10	0,4	0,5	5,4	26,3	2,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		23,1	23,1	101,4	704,9	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова