

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего филиалом

Н.М. Беляева

15 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 2	01.04.2025
Наименование блюда	№ рецептур ы	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		590	15,9	17,6	88,7	576,6	82,47
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	200	8,4	10,3	36,9	274	21,06
Кондитерское изделие промышленного производства с одержанием витаминов и минералов в ассортименте		40	3,5	4,2	20,0	132	21,99
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	0,2	0,3	8,6	37,9	25,20
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,48
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Обед		795	23,7	25,2	97,1	708,2	163,63
Салат из соленых огурцов с маслом	№16-2021, Пермь	80	0,6	4,1	1,3	45	25,04
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	№1.78-1995, Екатеринбург	270	5,2	5,9	12,2	123	36,32
Котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	95	11,5	10,2	8,5	172	67,13
Пюре картофельное	№520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	21,40
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,60
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,39
ИТОГО:							246,10

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

И. о. заведующего филиалом
Н.М. Беляева.
1 апреля 2025 г

И. о. заведующего филиала
_____ Н.М. Б
1 апреля 20

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина

Т.В. Белкина



УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего филиалом

Н.М. Беляева

1 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 2	45 748,00
Наименование блюда	№ рецептур ы	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	61,22
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	250	10,5	12,9	46,1	343	24,83
Кондитерское изделие промышленного производства пряники		40	3,5	4,2	20,0	132	21,29
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,84
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		855	29,3	29,8	123,0	875,4	184,88
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	№1.78-1995, Екатеринбург	270	5,2	5,9	12,2	123	49,27
Котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	105	14,1	11,8	9,5	201	90,18
Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	28,18
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб ржаной		40	2,1	0,3	28,2	121,6	4,41
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,09
ИТОГО:							246,10

0,00

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

1 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 2	01.04.2025
Наименование блюда	№ рецептур ы	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		590	15,9	17,6	88,7	576,6	107,70
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	200	8,4	10,3	36,9	274	29,32
Кондитерское изделие промышленного производства с одержанием витаминов и минералов в ассортименте		40	3,5	4,2	20,0	132	23,40
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32,76
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	19,96
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		795	23,7	25,2	97,1	708,2	253,24
Салат из соленых огурцов с маслом	№16-2021, Пермь	80	0,6	4,1	1,3	45	32,55
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	№1.78-1995, Екатеринбург	270	5,2	5,9	12,2	123	58,11
Котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	95	11,5	10,2	8,5	172	108,14
Пюре картофельное	№520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	34,25
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,40
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,38
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,41
ИТОГО:							360,94

А.В. Самолова

Белкина Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего филиалом
Белкина Н.М. Беляева
1 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 2	45 748,00
Наименование блюда	№ рецептур ы	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	107,70
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	250	10,5	12,9	46,1	343	39,72
Кондитерское изделие промышленного производства пряники		40	3,5	4,2	20,0	132	24,19
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	14,23
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	0,2	0,3	8,6	37,9	27,30
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
ИТОГО:							107,70

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

Белкина

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего филиалом
Н.М. Беляева
1 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова" - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 2	45 748,00
Наименование блюда	№ рецептур ы	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	40,10
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	250	10,5	12,9	46,1	343	25,36
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,48
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		855	29,3	29,8	123,0	875,4	49,89
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	№1.78-1995, Екатеринбург	270	5,2	5,9	12,2	123	37,05
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,09
ИТОГО:							89,99

А.В. Самолова

Т.В. Белкина