

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ
Н.М.Беляева.
3 марта 2025

Меню с 5-9 класс

Школа				Отд./корп				День 1	03.03.2025
«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№1,3-2024	Бутерброд с сыром и маслом	45,00	6,10	7,80	7,90	126,20	27,74
		№311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200,00	7,50	7,70	26,00	203,00	45,93
		№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	0,20	0,00	15,50	62,80	12,36
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	30,22
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	2,24
			Хлеб Дарницкий	40,00	1,40	0,20	18,80	41,30	2,21
			Кондитерское изделие промышленного производства печенье шоколадное	30,00	1,10	1,50	21,00	101,90	22,30
	Итого:			755,00	17,70	16,30	118,40	649,10	143,00
		№56-2013, Пермь	Салат из моркови с сыром	100,00	5,5	9,5	7,4	137,1	22,98
		№135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265,00	5,90	6,30	16,00	144,30	39,55
		№437-2004	Гуляш из говядины	100,00	9,10	7,50	3,40	117,50	87,01
		№512-2004	Рис припущенный	180,00	4,40	4,30	35,00	196,60	24,32
		№512-2004	Кисель из свежих ягод	200,00	0,30	0,20	21,50	89,00	5,31
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	60,00	0,70	0,10	9,40	41,30	6,62
	Итого:			845,00	22,40	19,00	101,50	666,50	167,32
									310,32

40,10

О.А.Аксенова
Т.В.Белкина
А.В.Самоловова

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ
Н.М.Беляева.
3 март 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День 1

03.03.2025

Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№1,3-2024	Бутерброд с сыром и маслом	35,00	5,80	6,40	7,90	112,40	22,54
		№311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200,00	7,50	7,70	26,00	203,00	45,93
		№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	0,20	0,00	15,50	62,80	10,63
			Кондитерское изделие промышленного производства печенье шоколадное	30,00	1,10	1,50	21,00	101,90	28,60
									107,70
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	28,64
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	2,26
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	4,40
	Итого:			735,00	16,80	16,00	121,90	698,30	143,00
Обед		№56-2013, Пермь	Салат из моркови с сыром	80,00	4,4	7,6	5,9	109,6	18,41
		№135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265,00	5,90	6,30	16,00	144,30	36,55
		№437-2004	Гуляш из говядины	100,00	9,10	7,50	3,40	117,50	75,15
		№512-2004	Рис припущенный	150,00	3,70	3,60	29,70	166,00	16,26
		№512-2004	Кисель из свежих ягод	200,00	0,30	0,20	21,50	89,00	4,37
			Хлеб пшеничный	40,00	1,00	0,30	8,10	38,90	4,51
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
	Итого:			855,00	25,10	25,60	88,10	597,00	157,46
									300,46

О.А.Аксенова
Т.В.Белкина
А.В.Самолова

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ
Н.М.Беляева.
3 март 2025 г

Меню с 5-9 класс

Школа				Отд./корп				День 1	03.03.2025
«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
		№1,3-2024	Бутерброд с сыром и маслом	45,00	6,10	7,80	7,90	126,20	25,84
		№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	0,20	0,00	15,50	62,80	14,26
Итого:				275,00	6,30	7,80	23,40	189,00	40,10

О.А.Аксенова
Т.В.Белкина
А.В.Самолова

СВО/
053

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М.Беляева.

3 март 2025 г

Меню с 5-9 класс

Отд./корп

День 1

03.03.2025

Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№1,3-	Бутерброд с сыром и	45,00	6,10	7,80	7,90	126,20	25,84
		№311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200,00	7,50	7,70	26,00	203,00	37,24
		№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	0,20	0,00	15,50	62,80	15,47
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	20,24
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	40,00	1,40	0,20	18,80	41,30	4,40
	Итого:			755,00	17,70	16,30	118,40	649,10	107,70
Обед		№135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265,00	5,90	6,30	16,00	144,30	33,70
		№437-2004	Гуляш из говядины	100,00	9,10	7,50	3,40	117,50	74,21
		№512-2004	Рис припущенный	180,00	4,40	4,30	35,00	196,60	19,76
		№512-2004	Кисель из свежих ягод	200,00	0,30	0,20	21,50	89,00	7,31
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,72
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70
	Итого:			885,00	27,90	29,50	103,20	789,80	138,40
									246,10

О.А.Аксенова
Т.В.Белкина
А.В.Самоловова

Аксенова
Белкина
Самоловова

И.о.заведующего филиалом

 033.
 УТВЕРЖДАЮ
 Н.М.Беляева.
 03 март 2025

Меню с 1-4 класс

Меню с 1-4 класс									
Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День 1	03.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	Цена
Завтрак		№1,3-2024	Бутерброд с сыром и маслом	35,00	5,80	6,40	7,90	112,40	22,54
		№311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200,00	7,50	7,70	26,00	203,00	45,93
		№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	0,20	0,00	15,50	62,80	10,07
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	24,70
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	2,26
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,20
		Итого:		705,00	15,70	14,50	100,90	596,40	107,70
Обед		№135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265,00	5,90	6,30	16,00	144,30	36,55
		№437-2004	Гуляш из говядины	100,00	9,10	7,50	3,40	117,50	74,50
		№512-2004	Рис припущенный	150,00	3,70	3,60	29,70	166,00	16,26
		№512-2004	Кисель из свежих ягод	200,00	0,30	0,20	21,50	89,00	4,37
			Хлеб пшеничный	40,00	1,00	0,30	8,10	38,90	4,51
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
		Итого:		855,00	25,80	26,50	89,50	699,50	138,40
									246,10

 О.А.Аксенова
 Т.В.Белкина
 А.В.Самоловова