

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М.Беляева.

04 март 2025

Меню с 1-4 класс

Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения			Отд./корп				День 2	04.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№3-2024	Бутерброд с сыром	35,00	5,30	3,70	7,20	83,30	14,54
		№388-2004	Котлета рыбная запеченная	90,00	9,30	8,30	11,60	158,30	36,89
		№520-2004	Пюре картофельное	150,00	3,30	4,40	23,50	147,00	23,96
		№690-2004	Кофейный напиток	200,00	2,30	2,50	14,80	90,90	13,73
			Кондитерское изделие промышленного производства печенье	30,00	1,10	1,50	21,00	101,90	16,88
			Хлеб ржаной	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70
		Итого:		525,00	23,80	23,00	119,50	780,40	107,70
Обед		№110-2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255,00	2,30	4,90	16,70	120,10	27,42
		№494-2004	Бедро или грудка куриные запеченные домашние	90,00	14,60	13,60	0,60	183,20	55,68
		№224-2004	Рагу из овощей	150,00	4,50	8,90	19,20	174,80	26,78
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	21,80
			Хлеб пшеничный	40,00	1,00	0,30	8,10	38,90	4,51
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
		Итого:		815,00	24,10	27,90	89,00	703,20	138,40

246,10

138,4
0,00

О.А.Аксенова
Т.В.Белкина
А.В.Самоловова

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М.Беляева.

4 март 2025 г

Меню с 5-9 класс

Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения			Отд./корп				День2	04.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№3-2024	Бутерброд с сыром	40,00	5,70	6,20	7,20	107,40	18,54
		№388-2004	Котлета рыбная запеченая	100,00	10,30	9,30	12,90	176,30	28,55
		№520-2004	Пюре картофельное	180,00	3,90	5,90	26,70	1785,50	29,35
		№690-2004	Кофейный напиток	200,00	2,30	2,50	14,80	90,90	12,68
			Кондитерское изделие промышленного производства печенье	30,00	1,10	1,50	21,00	101,90	16,88
			Хлеб ржаной	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70
	Итого:			570,00	24,00	25,50	92,00	2303,30	107,70
Обед		№101-2004	Овощи консервированные (огурцы)	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30	17,40
		№110-2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255,00	2,30	4,90	16,70	120,10	21,55
		№494-2004	Бедро или грудка куриные запеченные домашние	100,00	16,20	15,10	0,70	203,50	49,40
		№224-2004	Рагу из овощей	180,00	5,20	11,30	23,00	214,50	24,62
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	20,26
			Хлеб пшеничный	40,00	1,00	0,30	8,10	38,90	3,47
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70
	Итого:			895,00	26,60	31,80	93,80	767,60	138,40

246,10

О.А.Аксенова

Т.В.Белкина

А.В.Самоловова

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М.Беляева.

4 март 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

День 2

04.03.2025

Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Уватовская средняя общеобразовательная школа»								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№3-2024	Бутерброд с сыром	35,00	5,30	3,70	7,20	83,30	18,90
		№388-2004	Котлета рыбная запеченная	90,00	9,30	8,30	11,60	158,30	37,37
		№520-2004	Пюре картофельное	150,00	3,30	4,40	23,50	147,00	30,26
		№690-2004	Кофейный напиток	200,00	2,30	2,50	14,80	90,90	17,87
			Хлеб ржаной	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	3,30
									107,70
			Кондитерское изделие промышленного производства печенье	30,00	1,10	1,50	21,00	101,90	35,30
		Итого:		495,00	20,90	19,00	66,50	520,80	143,00
Обед		№101-2004	Овощи консервированные (огурцы)	60,00	0,50	0,10	1,00	6,90	24,66
		№110-2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255,00	2,30	4,90	16,70	120,10	27,42
		№494-2004	Бедро или грудка куриные запеченные домашние	90,00	14,60	13,60	0,60	183,20	55,68
		№224-2004	Рагу из овощей	150,00	4,50	8,90	19,20	174,80	26,78
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	26,35
			Хлеб пшеничный	40,00	1,00	0,30	8,10	38,90	4,51
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
		Итого:		815,00	24,10	27,90	89,00	703,20	167,61

310,6

О.А.Аксенова

Т.В.Белкина

И.о.заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ
Н.М.Беляева.
4 март 2025 г

Меню с 5-9 класс

Меню с 5-9 класс									
Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения			Отд./корп				День2	04.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
		№3-2024	Бутерброд с сыром	40,00	5,70	6,20	7,20	107,40	24,10
		№690-2004	Кофейный напиток	200,00	2,30	2,50	14,80	90,90	16,00
	Итого:			240,00	8,00	8,70	22,00	198,30	40,10

О.А.Аксенова
Т.В.Белкина
А.В.Самоловова

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М.Беляева.

4 март 2025 г.

Меню с 5-9 класс

Отд./корп

День 2

04.03.2025

Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№3-2024	Бутерброд с сыром	40,00	5,70	6,20	7,20	107,40	24,10
		№388-2004	Котлета рыбная запеченая	100,00	10,30	9,30	12,90	176,30	51,68
		№520-2004	Пюре картофельное	180,00	3,90	5,90	26,70	1785,50	46,81
		№690-2004	Кофейный напиток	200,00	2,30	2,50	14,80	90,90	16,00
			Хлеб ржаной	40,00	0,70	0,10	9,40	41,30	4,41
	Итого:			560,00	22,90	24,00	71,00	2201,40	143,00
		№110-2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255,00	2,30	4,90	16,70	120,10	33,65
		№494-2004	Бедро или грудка куриные запеченные домашние	100,00	16,20	15,10	0,70	203,50	79,04
		№224-2004	Рагу из овощей	180,00	5,20	11,30	23,00	214,50	37,62
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	26,34
			Хлеб пшеничный	60,00	1,00	0,30	8,10	38,90	6,77
			Хлеб Дарницкий	40,00	0,70	0,10	9,40	41,30	4,41
									143,00
	Итого:			835,00	25,90	31,70	91,90	756,30	187,83

40,10

330,83

О.А.Аксенова

Т.В.Белкина

А.В.Самолова