

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М.Беляева.

07 март 2025

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День5

07.03.2025

Школа «Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№410-2013	Фрикадельки из курицы 2шт по 50гр	100,00	10,80	10,90	5,40	162,90	73,96
		№510-2004	Каша гречневая отварная вязкая	150,00	1,70	4,50	24,30	148,60	14,10
		№630-2004	Чай с молоком	200,00	2,80	2,50	15,10	94,10	16,20
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,74
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70
	Итого:			490,00	18,00	18,60	70,40	524,70	107,70
Обед		№101-2004	Салат из капусты белокочанной с морковью	80,00	1,30	4,10	7,70	72,70	
		№139-2004	Суп гороховый с гречками	270,00	3,10	4,10	31,70	176,10	23,67
		№345-2013	Биточки рыбные	90,00	14,00	11,60	13,00	212,40	47,76
		№208-2004	Картофель толченый по деревенски	150,00	3,40	5,80	29,40	183,50	34,07
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	27,36
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	3,47
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,07
Итого:				850,00	24,90	26,30	129,40	853,80	138,40
									246,10

138,4
0,00

О.А.Аксенова
Т.В.Белкина
А.В.Самолова

И.о.заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ
Н.М.Беляева.
7 март 2025 г

Меню с 5-9 класс

Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп.				День5	07.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	Цена
		№1,3-2024	Бутерброд с сыром и маслом	45,00	6,10	7,80	7,90	126,20	21,06
		№630-1996	Чай с молоком	200,00	2,80	2,50	15,10	94,10	19,04
	Итого:			245,00	8,90	10,30	23,00	220,30	40,10

О.А.Аксенова
Т.В.Белкина
А.В.Самоловова

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М.Беляева.

7 март 2025 г

Меню с 1-4 класс

Меню с 1-4 класс				Отд./корп				День5	07.03.2025
Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№410-2013	Фрикадельки из курицы 2шт по 50гр	100,00	10,80	10,90	5,40	162,90	73,96
		№510-2004	Каша гречневая отварная вязкая	150,00	1,70	4,50	24,30	148,60	14,10
		№630-2004	Чай с молоком	200,00	2,80	2,50	15,10	94,10	16,20
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,74
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70
									107,70
			Кондитерское изделие промышленного производства пирожное	30,00	1,10	1,50	21,00	101,90	35,30
		Итого:			520,00	19,10	20,10	91,40	626,60
Обед		№101-2004	Салат из капусты белокочанной с морковью	80,00	1,30	4,10	7,70	72,70	24,66
		№139-2004	Суп гороховый с гренками	270,00	3,10	4,10	31,70	176,10	23,67
		№345-2013	Биточки рыбные	90,00	14,00	11,60	13,00	212,40	38,10
		№208-2004	Картофель толченый по деревенски	150,00	3,40	5,80	29,40	183,50	34,07
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	27,36
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	3,47
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,07
		Итого:			850,00	24,90	26,30	129,40	853,80
									296,40

О.А.Аксенова

Т.В.Белкина

А.В.Самоловова

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М.Беляева.

7 март 2025 г

Меню с 5-11 класс

Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День5	07.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№410-2013	Фрикадельки из курицы 2шт по 50гр	100,00	10,80	10,90	5,40	162,90	83,35
		№510-2004	Каша гречневая отварная вязкая	180,00	2,00	5,40	29,20	173,40	16,89
		№630-1996	Чай с молоком	200,00	2,80	2,50	15,10	94,10	18,74
			Кондитерское изделие промышленного производства пирожное	25,00	1,10	1,50	21,00	101,90	19,55
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	2,26
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
	Итого:			545,00	19,40	21,00	96,30	651,40	143,00
Обед		№139-2004	Суп гороховый с гренками	270,00	3,10	4,10	31,70	176,10	28,26
		№345-2013	Биточки рыбные	100,00	15,50	12,90	14,40	235,70	57,06
		№208-2004	Картофель толченный по деревенски	180,00	4,90	7,70	33,00	220,90	51,10
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	28,22
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	60,00	1,40	0,20	9,40	41,30	6,62
			салат из капусты белокочанной с морковью	100,00	1,60	5,10	9,60	90,70	
Итого:				950,00	29,00	30,60	148,30	980,50	175,77

318,77

О.А.Аксенова
Т.В.Белкина
А.В.Самоловова

И.о.заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М.Беляева.

7 март 2025 г

Меню с 5-11 класс

Отд./корп

День5

07.03.2025

Школа	«Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова» - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района								Цена
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№410-2013	Фрикадельки из курицы 2шт по 50гр	100,00	10,80	10,90	5,40	162,90	72,93
		№510-2004	Каша гречневая отварная вязкая	180,00	2,00	5,40	29,20	173,40	14,78
		№630-1996	Чай с молоком	200,00	2,80	2,50	15,10	94,10	15,60
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	2,35
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,04
	Итого:			520,00	18,30	19,50	75,30	549,50	107,70
Обед		№101-2004	Салат из капусты белокачанной с морковью	100,00	1,60	5,10	9,60	90,70	17,40
		№139-2004	Суп гороховый с гренками	270,00	3,10	4,10	31,70	176,10	22,00
		№345-2013	Биточки рыбные	100,00	15,50	12,90	14,40	235,70	38,02
		№208-2004	Картофель толченый по деревенски	180,00	4,90	7,70	33,00	220,90	31,94
		№518-2013	Сок в асортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	22,80
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,17
			Хлеб Дарницкий	20,00	1,40	0,20	9,40	41,30	2,07
	Итого:			910,00	29,00	30,60	148,30	980,50	138,40
									246,10

О.А.Аксенова

Т.В.Белкина

А.В.Самолова