

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

14 март 2025

Меню с 1-4 класс (246,10)

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							День10	14.02.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№101-2004	Овощи консервированные (огурцы)	60,00	0,50	0,10	1,00	6,90	24,66
		№345-2013	Биточки рыбные	90,00	14,00	11,60	13,00	212,40	39,27
		№520-2004	Пюре картофельное	150,00	3,30	4,40	23,50	147,00	31,86
		№493-20045	Чай "Витаминный"	200,00	0,70	0,10	19,80	82,90	7,45
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	2,26
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,20
	Итого:			540,00	21,20	16,90	82,90	568,30	107,70
Обед		№50-2004	Салат из свеклы с сыром	80,00	4,60	9,80	6,50	132,60	10,74
		№130-2004	Расольник с мясом со сметаной	265,00	4,10	5,20	12,50	113,20	49,25
		№4/8-2011	Гречка по купечески с мясом	200,00	11,80	13,50	32,50	298,70	67,37
		№512-2004	Кисель из свежих ягод	200,00	0,30	0,20	21,50	89,00	4,32
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	30,00	1,40	0,20	9,40	41,30	2,21
	Итого:			815,00	24,20	29,50	98,60	752,60	138,40
								246,10	

0,00

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

14.03.2025

Меню для свободной реализации

Меню для свободной реализации									
Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День10	14.03.2025
Прием пищи				Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры
Завтрак	горячее блюдо	№101-2004	Овощи консервированные (огурцы)	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30	24,66
		№345-2013	Биточки рыбные	100,00	15,50	12,90	14,40	235,70	39,27
		№520-2004	Пюре картофельное	180,00	3,90	5,90	26,70	175,50	31,86
		№493-20045	Чай "Витаминный"	200,00	0,70	0,10	19,80	82,90	7,45
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	2,25
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
	Итого:			620,00	23,50	19,70	88,40	624,50	107,70
Обед		№50-2004	Салат из свеклы с сыром	100,00	6,10	12,90	7,70	171,30	27,26
Обед		№130-2004	Расольник с мясом со сметаной	265,00	4,10	5,20	12,50	113,20	59,24
		№4/8-2011	Гречка по купечески с мясом	250,00	15,30	16,40	37,70	359,60	97,53
		№512-2004	Кисель из свежих ягод	200,00	0,30	0,20	21,50	89,00	5,31
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	60,00	1,40	0,20	9,40	41,30	5,09

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова



Белкина

УТВЕРЖДАЮ
Н.М.Беляева
14 март 2025 г

Меню с 1-4 класс

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района				Отд./корп			День10	14.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№101-2004	Овощи консервированные (огурцы)	60,00	0,50	0,10	1,00	6,90	24,66
		№345-2013	Биточки рыбные	90,00	14,00	11,60	13,00	212,40	39,27
		№520-2004	Пюре картофельное	150,00	3,30	4,40	23,50	147,00	31,86
		№493-20045	Чай "Витаминный"	200,00	0,70	0,10	19,80	82,90	7,45
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	2,26
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,20
	Итого:			540,00	21,20	16,90	82,90	568,30	107,70
Обед		№50-2004	Салат из свеклы с сыром	80,00	4,60	9,80	6,50	132,60	20,97
		№130-2004	Расольник с мясом со сметаной	265,00	4,10	5,20	12,50	113,20	35,30
		№4/8-2011	Гречка по купечески с мясом	200,00	11,80	13,50	32,50	298,70	75,92
		№512-2004	Кисель из свежих ягод	200,00	0,30	0,20	21,50	89,00	5,64
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	3,47
			Хлеб Дарницкий	30,00	1,40	0,20	9,40	41,30	1,70
	Итого:			815,00	24,20	29,50	98,60	752,60	143,00
									250,70

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

Белкина
Самолова



УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беяева
14.03.2025

Отд./корп

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самоловова