

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

17.03.2025

Меню 5-11 (40,10)

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День13	17.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена
Завтрак		№101-2004	Овощи консервированные без уксуса	100,00	0,80	0,10	1,60	10,60	31,67
		№400-2004	Суфле рыбное	120,00	17,10	12,00	5,20	197,20	52,25
		№520-2004	Пюре картофельное	180,00	3,90	5,90	26,70	175,50	29,36
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	20,27
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	2,20
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,25
		Итого:		640,00	23,90	18,40	73,00	553,50	138,00
Обед		№410-2013	Бефстроганов из говядины	100,00	12,50	10,90	5,60	170,50	91,25
		№416-2004	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180,00	3,20	7,70	37,90	233,70	40,10
		№585-1996	Компот из свежих ягод	200,00	0,20	0,00	20,60	83,20	4,93
		№585-1996	Компот из свежих апнльсин	200,00	0,20	0,00	20,60	83,20	
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
	Итого:			620,00	5,60	8,30	95,30	477,90	143,00
									281,00

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

17 март 2025

Меню с 1-4 класс

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района				Отд./корп				День13	17.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена	
Завтрак	горячее блюдо	№101-2004	Овощи консервированные без уксуса	60,00	0,50	0,10	1,00	6,90	14,66	
		№400-2004	Суфле рыбное	90,00	12,80	9,00	3,90	147,80	47,70	
		№520-2004	Пюре картофельное	150,00	3,30	4,40	23,50	147,00	15,79	
		№518-2013	Сок в асортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	25,83	
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	3,72	
	Итого:			520,00	17,70	13,60	59,80	433,00	107,70	
Обед		№101-2004	Икра кабачковая пром. Пр-ва	60,00	0,80	2,70	3,30	40,70	2,41	
		№113,-2004	Борщ "Украинский" смясом со сметаной	265,00	4,90	5,90	19,70	151,50	38,30	
		№410-2013	Бефстроганов из говядины	100,00	12,50	10,90	5,60	170,50	62,41	
		№416-2004	Рис припущеный с овощами "Мозаика"	150,00	2,70	5,80	31,60	189,40	30,40	
		№585-1996	Компот из свежих ягод	200,00	0,20	0,00	20,60	83,20	2,07	
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,66	
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,15	
	Итого:			835,00	23,80	26,00	106,40	754,40	138,40	
									246,10	

0,00

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова



Белкина

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
17.03.2025

Меню для свободной реализации

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							Отд./корп	День13	17.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	Цена	
Завтрак		№101-2004	Овощи консервированные без уксуса	100,00	0,80	0,10	1,60	10,60	31,67	
		№400-2004	Суфле рыбное	120,00	17,10	12,00	5,20	197,20	17,15	
		№520-2004	Пюре картофельное	180,00	3,90	5,90	26,70	175,50	29,36	
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	20,27	
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	2,23	
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,20	
	Итого:			640,00	23,90	18,40	73,00	553,50	102,88	
Обед		№101-2004	Икра кабачковая пром. Пр-ва	100,00	1,40	4,50	5,50	68,10	26,34	
		№113,-2004	Борщ "Украинский" с мясом со сметаной	265,00	4,90	5,90	19,70	151,50	56,89	
		№410-2013	Бефстроганов из говядины	100,00	12,50	10,90	5,60	170,50	91,25	
		№416-2004	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180,00	3,20	7,70	37,90	233,70	56,33	
		№585-1996	Компот из свежих ягод	200,00	0,20	0,00	20,60	83,20	2,07	
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51	
			Хлеб Дарницкий	60,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21	
	Итого:			845,00	23,50	25,20	109,40	758,00	239,60	
									342,48	

О.А. Аксенова *О*
Т.В. Белкина *Белкина*
А.В. Самолова *Самолова*

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

17.03.2025

Меню 5-11

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День13	17.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена	
Завтрак		№101-2004	Овощи консервированные без уксуса	100,00	0,80	0,10	1,60	10,60	14,66	
		№400-2004	Суфле рыбное	120,00	17,10	12,00	5,20	197,20	47,70	
		№520-2004	Пюре картофельное	180,00	3,90	5,90	26,70	175,50	15,79	
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	25,83	
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	3,72	
		Итого:			620,00	22,90	18,10	64,90	514,60	107,70
Обед		№101-2004	Икра кабачковая пром. Пр-ва	100,00	1,40	4,50	5,50	68,10	2,41	
		№113,-2004	Борщ "Украинский" смясом со сметаной	265,00	4,90	5,90	19,70	151,50	38,30	
		№410-2013	Бефстроганов из говядины	100,00	12,50	10,90	5,60	170,50	62,41	
		№416-2004	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180,00	3,20	7,70	37,90	233,70	30,40	
		№585-1996	Компот из свежих ягод	200,00	0,20	0,00	20,60	83,20	2,07	
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,66	
			Хлеб Дарницкий	60,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,15	
		Итого:			845,00	23,50	25,20	109,40	758,00	138,40
										246,10

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

17 март 2025 г

Меню с 1-4 класс

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День13	17.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№101-2004	Овощи консервированные без уксуса	60,00	0,50	0,10	1,00	6,90	24,66
		№400-2004	Суфле рыбное	90,00	12,80	9,00	3,90	147,80	53,49
		№520-2004	Пюре картофельное	150,00	3,30	4,40	23,50	147,00	30,79
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	25,83
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	4,51
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	3,72
	Итого:			540,00	18,70	13,90	67,90	471,90	143,00
Обед		№101-2004	Икра кабачковая пром. Пр-ва	60,00	0,80	2,70	3,30	40,70	2,41
		№113,-2004	Борщ "Украинский" смясом со сметаной	265,00	4,90	5,90	19,70	151,50	38,30
		№410-2013	Бефстроганов из говядины	100,00	12,50	10,90	5,60	170,50	62,41
		№416-2004	Рис припущеный с овощами "Мозаика"	150,00	2,70	5,80	31,60	189,40	30,40
		№585-1996	Компот из свежих ягод	200,00	0,20	0,00	20,60	83,20	2,07
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,66
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,15
	Итого:			835,00	23,80	26,00	106,40	754,40	138,40
									281,40

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова