

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
19 март 2025 г

Меню с 1-4 класс

Школа				Отд./корп.				День16	19.03.2025
"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№311-2004	Каша манная жидкая с маслом	205,00	5,10	7,10	28,00	196,30	45,23
		№564-2013	Мучное изделие промышленного производства (булочка)	100,00	3,80	7,80	41,00	249,40	38,57
		№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	0,20	0,00	15,50	62,80	12,09
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	9,56
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	2,25
	Итого:			755,00	10,60	15,20	126,60	685,40	107,70
	Обед		№71-2004	Винегрет овощной	80,00	1,20	4,00	11,90	88,40
		№148-2004	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250,00	2,40	5,30	10,10	97,70	21,79
		№404-2013	Птица отварная	90,00	21,20	15,90	0,60	230,30	50,06
		№534-2004	Капуста тушеная	150,00	3,10	3,90	12,40	97,10	35,30
		№512-2013	Компот из изюма	200,00	0,30	0,00	25,50	103,20	9,99
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
	Итого:			830,00	30,90	29,80	86,10	735,80	143,00
									250,70

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самоловова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Т.А.Захарова

19.03.2025

Меню для свободной реализации

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп 720343032 7225003405 1027201300340 505005221				День16	19.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№311-2004	Каша манная жидкая с маслом	205,00	5,10	7,10	28,00	196,30	47,31
		№564-2013	Мучное изделие промышленного производства (булочка)	100,00	3,80	7,80	41,00	249,40	38,57
		№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	0,20	0,00	15,50	62,80	11,95
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	26,00
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	2,15
	Итого:			755,00	10,50	15,20	114,60	637,40	125,98
Обед		№71-2004	Винегрет овощной	100,00	1,50	5,00	14,90	110,50	20,85
		№148-2004	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250,00	2,40	5,30	10,10	97,70	21,79
		№404-2013	Птица отварная	100,00	23,60	17,70	0,70	256,50	50,06
		№534-2004	Капуста тушеная	180,00	3,70	4,70	14,90	116,70	35,30
		№512-2013	Компот из изюма	200,00	0,30	0,00	25,50	103,20	6,00
			Хлеб пшеничный	60,00	2,00	0,60	16,20	77,80	5,00
			Хлеб Дарницкий	40,00	0,70	0,10	9,40	41,30	4,00
	Итого:			930,00	34,20	33,40	91,70	803,70	143,00
									268,98

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

19 март 2025

Меню с 1-4 класс

Меню с 1-4 класс									
Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День16	19.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№311-2004	Каша манная жидкая с маслом	205,00	5,10	7,10	28,00	196,30	45,23
		№564-2013	Мучное изделие промышленного производства (булочка)	100,00	3,80	7,80	41,00	249,40	38,57
		№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	0,20	0,00	15,50	62,80	12,09
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	9,56
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	2,25
	Итого:			755,00	10,60	15,20	126,60	685,40	107,70
Обед		№71-2004	Винегрет овощной	80,00	1,20	4,00	11,90	88,40	19,14
		№148-2004	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250,00	2,40	5,30	10,10	97,70	17,71
		№404-2013	Птица отварная	90,00	21,20	15,90	0,60	230,30	50,06
		№534-2004	Капуста тушеная	150,00	3,10	3,90	12,40	97,10	35,30
		№512-2013	Компот из изюма	200,00	0,30	0,00	25,50	103,20	9,99
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	3,51
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,69
	Итого:			830,00	30,90	29,80	86,10	735,80	138,40
									246,10

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом Олеф Н.М. Беляева
19 март 2025 г

Меню с 5-9 класс

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района						Отд./корп	День16	19.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№311-2004	Каша манная жидкая с маслом	205,00	5,10	7,10	28,00	196,30	47,31
		№564-2013	Мучное изделие промышленного производства (булочка)	100,00	3,80	7,80	41,00	249,40	38,57
		№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	0,20	0,00	15,50	62,80	11,95
			Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	14,40	59,20	7,72
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	2,15
	Итого:			755,00	10,50	15,20	107,00	606,60	107,70
Обед		№71-2004	Винегрет овощной	100,00	1,50	5,00	14,90	110,50	23,76
		№148-2004	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250,00	2,40	5,30	10,10	97,70	21,79
		№404-2013	Птица отварная	100,00	23,60	17,70	0,70	256,50	51,46
		№534-2004	Капуста тушеная	180,00	3,70	4,70	14,90	116,70	24,68
		№512-2013	Компот из изюма	200,00	0,30	0,00	25,50	103,20	9,99
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
	Итого:			890,00	34,20	33,40	91,70	803,70	138,40
									246,10

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова