



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

21 март 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День14

21.03.2025

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№1-2004	Бутерброд с маслом	25,00	1,70	3,90	7,30	71,10	15,09
		№362-2004	Пудинг творожный запеченный, с молоком сгущенным	235,00	15,40	11,50	43,20	337,90	71,87
		№642-1996	Какао с молоком	200,00	3,40	3,20	21,20	127,20	17,30
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	1,74
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70
	Итого:			500,00	22,20	19,00	89,20	616,40	107,70
Обед		№1-2013	Салат из капусты белокачаной	80,00	1,70	4,10	7,40	73,30	15,76
		№132-2004	Расольник Ленинградский с курицей со сметаной	265,00	7,20	5,90	15,40	143,50	35,30
		№436-2004	Жаркое по домашнему	200,00	14,70	15,30	26,50	302,50	81,50
		№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	0,00	23,90	98,40	5,23
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	3,00
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
	Итого:			785,00	26,00	25,70	90,70	697,90	143,00
									250,70

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
21 март 2025 г

Меню с 5,9 класс

меню с 3,5 класс									
Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День14	21.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№1-2004	Бутерброд с маслом	25,00	1,70	3,90	7,30	71,10	21,06
		№362-2004	Пудинг творожный запеченый, с молоком сгущенным	255,00	17,10	12,00	48,00	368,40	67,13
			Какао с молоком	200,00	3,40	3,20	21,20	127,20	17,30
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
	Итого:			500,00	22,90	19,20	85,90	608,00	107,70
Обед		№1-2013	Салат из капусты белокачаной	100,00	2,10	5,10	9,30	91,50	14,45
Обед		№132-2004	Расольник Ленинградский с курицей со сметаной	265,00	7,20	5,90	15,40	143,50	37,85
		№436-2004	Жаркое по домашнему	250,00	15,70	17,90	32,30	652,90	75,70
		№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	0,00	23,90	98,40	5,24
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	3,46
			Хлеб Дарницкий	20,00	3,00	0,80	24,30	116,80	1,70
	Итого:			775,00	28,60	25,20	112,10	1089,40	138,40
									246,10

0,00

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова



УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
21.03.2025

Меню для свободной реализации

Школа	Отд./корп							День14	21.03.2025
"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№1-2004	Бутерброд с маслом	25,00	1,70	3,90	7,30	71,10	21,06
		№362-2004	Пудинг творожный запеченный, с молоком сгущенным	255,00	17,10	12,00	48,00	368,40	67,13
			Какао с молоком	200,00	3,40	3,20	21,20	127,20	17,30
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
	Итого:			500,00	22,90	19,20	85,90	608,00	107,70
Обед		№1-2013	Салат из капусты белокачаной	100,00	2,10	5,10	9,30	91,50	10,00
		№132-2004	Расольник Ленинградский с курицей со сметаной	265,00	7,20	5,90	15,40	143,50	35,30
		№436-2004	Жаркое по домашнему	250,00	15,70	17,90	32,30	652,90	80,07
		№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	0,00	23,90	98,40	6,50
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	20,00	3,00	0,80	24,30	116,80	6,62
	Итого:			775,00	28,60	25,20	112,10	1089,40	143,00
									250,70

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

21 март 2025

Меню с 1-4 класс

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День14	21.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№1-2004	Бутерброд с маслом	25,00	1,70	3,90	7,30	71,10	15,09
		№362-	Пудинг творожный	235,00	15,40	11,50	43,20	337,90	71,87
		№642-	Какао с молоком	200,00	3,40	3,20	21,20	127,20	17,30
			Хлеб пшеничный	20,00	1,00	0,30	8,10	38,90	1,74
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70
	Итого:			500,00	22,20	19,00	89,20	616,40	107,70
Обед		№1-2013	Салат из капусты белокачаной	80,00	1,70	4,10	7,40	73,30	15,76
Обед		№132-2004	Расольник Ленинградский с курицей со сметаной	265,00	7,20	5,90	15,40	143,50	35,03
		№436-2004	Жаркое по домашнему	200,00	14,70	15,30	26,50	302,50	77,48
		№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	0,00	23,90	98,40	5,23
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	3,31
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,59
	Итого:			805,00	27,00	26,00	98,80	736,80	138,40
									246,10

0,00

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова